

നമുക്ക് ചെയ്യാവുന്നത്

1. ശ്രദ്ധയോടെ കേൾക്കുക. നല്ല ശ്രോതാവായി ഇരിക്കുക.
2. രോഗിയുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ ലഘൂകരിച്ച് കാണാതിരിക്കുക.
3. സ്വന്തം വിശ്വാസങ്ങൾ രോഗിയുടെ മേൽ അടിച്ചേൽപ്പിക്കാതിരിക്കുക.
4. രോഗിയുടെ ചോദ്യങ്ങൾ അവഗണിക്കരുത്.
5. നിരവേറാനാവത്ത വാഗ്ദാനങ്ങൾ നൽകരുത്.
6. പൊള്ളയായ ശുഭപ്രതീക്ഷകൾ രോഗിയിൽ കുത്തിനിറയ്ക്കാൻ ശ്രമിക്കരുത്.
7. സ്വകാര്യത ഉറപ്പുവരുത്തുക.
8. രോഗിയെ സംസാരിക്കാൻ നിർബന്ധിക്കരുത്.

ഞങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ നിങ്ങൾക്കും പങ്കാളികളാവാം, സഹായിക്കാം

- ☞ ഒരു രോഗിക്ക് ഒരുമാസം മരുന്നിന് ചിലവാകുന്ന ആയിരത്തി അഞ്ഞൂറ് രൂപ (Rs. 1500/- Per Patient) സ്പോൺസർ ചെയ്യാം.
- ☞ ഡേ കോയറിലേക്ക് ഉച്ചഭക്ഷണം സ്പോൺസർ ചെയ്യാം.
- ☞ നിങ്ങൾക്ക് ഇഷ്ടമുള്ള തുക സഹായം നൽകാം.
- ☞ ഒരു വോളണ്ടിയർ ആയി ഞങ്ങളോടൊപ്പം ചേർന്ന് പാവപ്പെട്ടവരായ രോഗികളെ സഹായിക്കാം.
- ☞ രോഗികളുടെ വീട്ടിൽ ചെന്നുള്ള പരിചരണത്തിൽ ഞങ്ങളോടൊപ്പം സഹകരിക്കാം

നിങ്ങളുടെ സംഭാവനകൾ ചെക്കുകളായോ ബാങ്ക് മുഖേനയോ GREESHMA FOUNDATION എന്ന പേരിൽ നൽകാം.

| | |
|------------|------------------------------|
| A/C No. | : 009500100143240 |
| IFSC | : DLXB0000095 |
| BANK | : DHANALAXMI BANK, ALAPPUZHA |
| CONTACT US | : 9495162887, 9387996433 |

E-mail : greeshmafoundationalappuzha@gmail.com
www.facebook.com/greeshmafoundation
 In association with MHAT (Mental Health Action, Trust, Calicut)
www.greeshmafoundation.org

**GREESHMA FOUNDATION
ALAPPUZHA**



കൈതൊങ്ങി 2023
 നിർഭയനരായ മാനസിക രോഗികൾക്കായി ഒരു കൈ സഹായം

GREESHMA FOUNDATION

(A Public Charitable Trust) Reg. No. : 97/04/2015)

മാനസികാരോഗ്യപരിപാലനകേന്ദ്രം (MENTAL HEALTH CARE CENTER)

നിങ്ങളുടെ പങ്കാളിത്തം

ഈ സംരംഭത്തിന് ഉദാരമതികളായ സുമനസ്സുകളുടെ ആത്മാർത്ഥമായ സഹായ സഹകരണങ്ങളാണ് ഞങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത്. നമുക്കൊരുമിച്ച് നമ്മുടെ സമൂഹത്തിൽ മാനസിക ദുരിതം അനുഭവിക്കുന്നവർക്കായി പ്രവർത്തിക്കാം. താങ്കളുടെ ഏതു സഹായവും വിലപ്പെട്ടതാണ്. അതിലൂടെ ചിലർക്കെങ്കിലും സാധാരണ ജീവിതത്തിലേക്ക് മടങ്ങിവരുവാൻ കഴിയുമെങ്കിൽ നാം കൃതാർത്ഥരായി. അതിനായി നമുക്ക് കൈകോർക്കാം. ഞങ്ങളുടെ ക്ലിനിക്ക് സന്ദർശിക്കുവാനും താങ്കളെ ക്ഷണിച്ചുകൊള്ളുന്നു. ഉദാരമായ സാമ്പത്തിക സഹായം നൽകി ഈ സംരംഭത്തെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

പ്രവർത്തന റിപ്പോർട്ട്

(01 ഏപ്രിൽ 2022 മുതൽ 31 മാർച്ച് 2023 വരെ)

OUR BANK DETAILS

DHANALAXMI BANK , GREESHMA FOUNDATION

A/C No. : 009500100143240, IFSC : DLXB0000095

Address : Vedippurackal House, Opp. KSTA Office, M.O. Ward
Alappuzha, Phone : 9495162887, 9387996433
E-mail : greeshmafoundationalappuzha@gmail.com
Website : greeshmafoundation.org
www.facebook.com/greeshmafoundation

ആമുഖം

ശരീരത്തിന്റെ ആരോഗ്യത്തെപ്പേലെ തന്നെ പ്രാധാന്യമുള്ളതാണ് മനസ്സിന്റെ ആരോഗ്യവും. മാനസിക രോഗം കൊണ്ട് ബുദ്ധിമുട്ടനുഭവിക്കുന്ന ആളുകളുടെ എണ്ണം ദിനം പ്രതിയെന്നോണം വർദ്ധിക്കുകയും സാമ്പത്തിക പരാധീനത മൂലവും കൃത്യമായ ചികിത്സാ സംവിധാനങ്ങളുടെ അപര്യാപ്തത മൂലവും രോഗം മുർച്ഛിച്ച അവസ്ഥയ്ക്ക് മാറ്റം വരുത്തണമെന്ന ഉദ്ദേശത്തോട് കൂടി 2015 ൽ തുടക്കമിട്ട 'മാനസിക ആരോഗ്യ പരിപാലന കേന്ദ്ര'മാണ് **ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷൻ**.

ആലപ്പുഴയിലും പരിസര പ്രദേശങ്ങളിലും രോഗം കൊണ്ട് ബുദ്ധിമുട്ട നുഭവിക്കുന്ന ആളുകൾക്ക് സൗജന്യ മരുന്നും ചികിത്സയും നൽകി അവരെ സമൂഹത്തിന്റെ മുഖ്യധാരയിലേക്ക് കൊണ്ടുവരിക എന്ന ഉദ്ദേശമാണ് നാം കൈക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്.

നിലവിൽ 40 ഓളം സഹോദരങ്ങൾക്കുള്ള സൗജന്യ ചികിത്സയോടൊപ്പം അവർക്ക് വേണ്ട പുനരധിവാസ (ഡേ കെയർ) പ്രവർത്തനങ്ങളും ക്ലിനിക്കിൽ വെച്ച് നടത്തുന്നു. കോഴിക്കോട് കേന്ദ്രീകരിച്ചു പ്രവർത്തിക്കുന്ന MHAT യിലെ ഡോക്ടർമാരുടെയും കൗൺസിലിംഗ്, ഡേ കെയർ, കോ-ഓർഡിനേറ്റർമാരുടെയും സേവനമാണ് നമ്മുടെ രോഗികൾക്ക് ലഭ്യമാവുന്നത്. എല്ലാ ആഴ്ചയിലും ഒരു ഒ.പി. സൗകര്യം ലഭ്യമാണ്.

രോഗം മുർച്ഛിച്ച അവസ്ഥയിലുള്ളവർക്കും ക്ലിനിക്കിലെ ഒ.പി. യിലേക്ക് വരാൻ സാധിക്കാത്തതുമായ ആളുകളുടെ വീടുകളിലേക്ക് ചെന്ന് ചികിത്സ നൽകുന്ന ഹോം കെയർ സംവിധാനവും നടത്തപ്പെടുന്നു.

ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷനു കീഴിലുള്ള നാൽപ്പതോളം വരുന്ന രോഗികൾക്ക് വേണ്ടി ഡോക്ടർമാരുടെയും നഴ്സുമാരുടെയും സേവനവും മരുന്നും, കൗൺസിലിംഗ് എന്നിവയെല്ലാം സൗജന്യമായി നൽകുന്നതിന് മാസം ഏകദേശം 50000 രൂപയോളം ചിലവ് വരുന്നുണ്ട്. ഗവൺമെന്റിൽ നിന്നോ മറ്റ് സംഘടനകളിൽ നിന്നോ യാതൊരുവിധ സഹായവും ഇന്നേവരെ ലഭ്യമായിട്ടില്ല. ക്ലിനിക്കിന്റെ പ്രവർത്തനം കണ്ട് മനസ്സിലാക്കി ജനങ്ങൾ നൽകുന്ന സംഭാവന മാത്രമാണ് ഈ കാര്യം പ്രവർത്തനങ്ങളെയെല്ലാം നിലനിർത്തി പോകുന്നത്.

താങ്കൾ ഞങ്ങളുടെ ഈ കൂട്ടായ്മയിൽ പങ്കാളിയാവുകയും ക്ലിനിക്കിന്റെ സർവ്വവർത്തനങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരിലേക്ക് എത്തിക്കുവാനും നമ്മുടെ നാട്ടിൽ മാനസിക ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവിക്കുന്ന രോഗികൾക്കും കുടുംബത്തിനും സാന്ത്വനമേകാൻ താങ്കളുടെ കഴിവിന്റെ പരമാവധി സാമ്പത്തിക സഹായ സഹകരണങ്ങൾ നൽകണമെന്നും അപേക്ഷിക്കുന്നു.

എന്ന്
സെക്രട്ടറി
ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷൻ

മാനസികരോഗ പരിചരണം സമൂഹത്തിന്റെ പങ്ക്

മാനസിക രോഗം എന്ന് കേൾക്കുമ്പോഴേ പലർക്കും ഭീതിയും അകൽച്ചയുമാണ്. ഇക്കാരണത്താൽ രോഗിയും കുടുംബവും വളരെ അധികം സമ്മർദ്ദമനുഭവിക്കുന്നു. മാനസിക രോഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് സമൂഹത്തിന് വ്യക്തമായ ബോധവൽക്കരണത്തിലൂടെ മാത്രമേ ഈ ദുരസ്ഥയ്ക്ക് മാറ്റം വരുത്താൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ. സാധാരണ കാണുന്ന മാനസിക രോഗങ്ങളായ സ്കീസോഫ്രീനിയ, ബൈ പോളാർ ഡിസോഡർ, വിഷാദരോഗം, ഉത്കണ്ടകൾ എന്നിവയാണ്. അമിതമായ ഉത്കണ്ഠ കൂടുതൽ ആളുകളിൽ കാണപ്പെടുന്നു. കേരളത്തിൽ കണക്കനുസരിച്ച് 5 ലക്ഷത്തോളം ആളുകൾക്ക് ചികിത്സ ആവശ്യമായ രീതിയിലുള്ള മാനസിക രോഗം ഉള്ളതായി കണക്കാക്കുന്നു. ആർക്ക് വേണമെങ്കിലും ഈ രോഗം പിടിപെടാം. പ്രായം, സമയം, ലിംഗ ഭേദമന്യേ കാണപ്പെടുന്ന ഈ അസുഖം പണക്കാരനെന്നോ പാമരനെന്നോ വ്യത്യാസമില്ലാതെ കാണപ്പെടുന്നു.

മാനസിക രോഗം ഉണ്ടാകുന്നതിനെക്കുറിച്ച് വളരെ അധികം മിഥ്യാധാരണകൾ ഇന്ന് സമൂഹത്തിൽ നിലനിൽക്കുന്നു. രോഗിയോ കുടുംബത്തിലുള്ളവരോ ചെയ്ത ദുഷ്പ്രവർത്തിയുടെ ഫലമായിട്ടാണെന്നും ശത്രുക്കൾ മന്ത്രവാതത്തിന്റെ ഫലമായിട്ടാണെന്നും തെറ്റിദ്ധരിക്കുന്നവരുണ്ട്. എന്നാൽ സത്യം ഇതിൽ നിന്നും വളരെ അകലെയാണ്. തലച്ചോറിലെ നാഡീപ്രവർത്തനങ്ങളെ സഹായിക്കുന്ന രാസപദാർത്ഥങ്ങളുടെ അളവിലുണ്ടാകുന്ന വ്യതിയാനമാണ് മാനസിക രോഗത്തിനുള്ള പ്രധാന കാരണം. രാസവ്യതിയാനത്തിന്റെ കാരണം ഇതുവരെ കണ്ടുപിടിക്കപ്പെട്ടില്ലെങ്കിലും ജീനതകവും, ജീവശാസ്ത്രപരവും, സാമൂഹികവും, പാരിസ്ഥിതികവുമായ കാരണങ്ങളും ചൂണ്ടിക്കാട്ടുന്നു.

രോഗികളുടെ ഒരു ശതമാനം പോലും അക്രമാസക്തരല്ല. പക്ഷേ സമൂഹം മാനസിക രോഗികളെ കാണുമ്പോഴേ അക്രമാസക്തരാവുന്നു. അവരെ അടിച്ചോടിക്കുന്നു. അവർ അയാളുടെ അസുഖത്തെക്കുറിച്ചോ അയാളുടെ കുടുംബത്തെക്കുറിച്ചോ ചിന്തിക്കുന്നില്ല. ഇത്തരം രോഗികളോടുള്ള സമീപനത്തിൽ മാറ്റം വരുത്താൻ നാം ഒരുപാട് പഠിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഒരു ചെറിയ ഉദാഹരണം : മാനസിക രോഗിയായ ഒരാളോട് നിങ്ങൾ പുഞ്ചിരിക്കുക. ഒരു പക്ഷേ അയാൾ പ്രതികരിക്കാതിരിക്കുകയും തിരിച്ച് പുഞ്ചിരിക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യും. പക്ഷേ നിരന്തരം എല്ലാ ദിവസവും നമ്മൾ പുഞ്ചിരി ആവർത്തിക്കുമ്പോൾ ആ രോഗിക്ക് പുഞ്ചിരിക്കാനുള്ള ഒരു പ്രേരണ നമ്മുടെ മുഖത്ത് നിന്ന് ലഭിച്ചാൽ രോഗം മൂലം അയാൾക്ക് മാഞ്ഞുപോയ പുഞ്ചിരി തിരികെ

കൊണ്ട് വരാൻ നിങ്ങൾക്കു സാധ്യമായി എന്ന് അഭിമാനിക്കാം. ഇതാണ് രോഗിയായ ഒരാളോട് നാം ആദ്യമായി ചെയ്യേണ്ടത്.

രോഗിയും കുടുംബവും അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി സാമൂഹിക ഇടപെടലുകൾ നടത്തണം. മാനസിക ബുദ്ധിമുട്ടനുഭവിക്കുന്ന ഒരാൾക്കു താൻ ചെയ്ത് തീർക്കേണ്ട ബാധ്യതകളും കുടുംബ പ്രാരാബ്ധങ്ങളും ഓർമ്മിട്ടാണ് ടെൻഷൻ വരുന്നതും അസുഖം കൂടുന്നതും എങ്കിൽ ആ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരം കാണാതെ മരുന്നുകൾ നൽകിയത് കൊണ്ട് മാത്രം അസുഖത്തിന് മാറ്റം വരുത്താൻ സാധിക്കുകയില്ല.

മാനസിക രോഗിയുടെ രോഗത്തിന് മാറ്റം വരുത്താൻ മരുന്നിനേക്കാളുപരി സമൂഹത്തിന്റെ ഇടപെടലുകൾക്ക് സാധ്യമാണ്. മറ്റ് മാതൃകയായ രോഗങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് മാനസിക രോഗത്തിന് മറ്റുള്ളവരുടെ ഇടപെടലുകൾക്കനുസരിച്ച് അസുഖത്തിന് മാറ്റം വരുത്താൻ സാധ്യമാണ്. 90% മാനസിക രോഗം ബാധിച്ച ആളെ 100% എത്തിക്കാനും സമൂഹം വിചാരിച്ചാൽ സാധിക്കും. ഇതിനൊക്കെ പരിഹാരമായി സമൂഹത്തിന്റെ താഴെതട്ടിൽ നിന്ന് മുതൽ ബോധവൽക്കരണം നടത്തേണ്ടതാണ്.

ചികിത്സയെക്കാളുപരി രോഗിയെ ദൈനംദിന പരിപാടികളിൽ പങ്കെടുപ്പിക്കുകയും വ്യാപ്തനാക്കുകയും വേണം. രോഗിക്ക് സാമൂഹികമായ നല്ല ഇടപെടലുകൾ ലഭിക്കാത്തതിടത്തോളംകാലം മരുന്നുകൊണ്ട് മാത്രം അസുഖത്തിന് യാതൊരു മാറ്റവും പ്രതീക്ഷിക്കരുത്.

രോഗം മൂലം നഷ്ടപ്പെടുപോയ അയാളുടെ കഴിവുകൾ തിരിച്ചെടുക്കാനും സമൂഹത്തിന് അവരുടെ കുടുംബത്തിന് നഷ്ടപ്പെട്ടവരെ തിരികെ നൽകാനും നമ്മൾ മനസ്സുവെച്ചാൽ സാധിക്കും. നാം കാരണം ഒരു മാനസിക രോഗിയെ എങ്കിലും സമൂഹത്തിന്റെ മുഖ്യ ധാരയിലേക്ക് കൊണ്ട് വരാൻ സാധിക്കുമെങ്കിൽ ഇതിലും വലിയ ഒരു നന്മ വേറെ ഉണ്ടാവില്ല എന്നത് സത്യം.



STATISTICS REPORT 2022-2023

| മാസം | ഒ.പി. യിൽ കണ്ട രോഗികൾ | രോഗി ഇല്ലാതെ ഒ.പി. യിൽ ബന്ധുക്കൾ വന്നത് | പുതുതായി രജിസ്റ്റർ ചെയ്ത രോഗികൾ | മരണപ്പെട്ടവർ | കൊഴിഞ്ഞ് പോയവർ | നിലവിൽ പരിചരണത്തിൽ ഉള്ളവർ | ഹോം വിസിറ്റർ |
|------------|-----------------------|---|---------------------------------|--------------|----------------|---------------------------|--------------|
| ഏപ്രിൽ | 24 | 5 | 0 | 0 | 0 | 31 | 2 |
| മെയ് | 31 | 6 | 0 | 0 | 2 | 31 | 2 |
| ജൂൺ | 27 | 5 | 1 | 0 | 0 | 32 | 1 |
| ജൂലൈ | 30 | 8 | 0 | 0 | 0 | 32 | 2 |
| ഓഗസ്റ്റ് | 25 | 5 | 0 | 0 | 0 | 32 | 1 |
| സെപ്റ്റംബർ | 28 | 10 | 0 | 0 | 0 | 32 | 2 |
| ഒക്ടോബർ | 26 | 8 | 0 | 0 | 0 | 32 | 1 |
| നവംബർ | 23 | 3 | 0 | 0 | 0 | 32 | 1 |
| ഡിസംബർ | 30 | 11 | 0 | 0 | 0 | 32 | 1 |
| ജനുവരി | 24 | 9 | 0 | 0 | 1 | 32 | 2 |
| ഫെബ്രുവരി | 31 | 9 | 0 | 0 | 0 | 32 | 3 |
| മാർച്ച് | 26 | 10 | 0 | 0 | 0 | 32 | 2 |

**2022 ഏപ്രിൽ 1 മുതൽ 2023 മാർച്ച് 31 വരെ
സംഭാവന നൽകിയവരുടെ പേരുവിവരങ്ങൾ**

| നമ്പർ | പേര് | സംഖ്യ |
|-------|--|----------|
| 1. | ശ്രീ. മധു ജി. പിള്ള അക്ഷയ, കമ്മട്ടം ലെയ്ൻ, കോണ്ടവെന്റ് റോഡ് വഞ്ചിയൂർ, തിരുവനന്തപുരം | 27500.00 |
| 2. | ശ്രീമതി. ചന്ദ്രക ദേവദാസൻ വള്ളിൽ ഹൗസ്, വേങ്ങേരി പി.ഒ., കോഴിക്കോട് | 24012.00 |
| 3. | ശ്രീമതി. ശോഭാ ഹരികുമാർ ശ്രീഹരി, സനാതനപുരം വാർഡ്, കളർകോഡ്, ആലപ്പുഴ | 18000.00 |
| 4. | ശ്രീമതി. സരസ. വി. കാർത്തിക, ജില്ലാകോർട്ട് വാർഡ്, തത്തംപള്ളി, ആലപ്പുഴ | 12000.00 |
| 5. | ശ്രീമതി. ഗംഗ ടീച്ചർ & സുധാകരൻ സർ സരിതാലയം, വലിയമരം വാർഡ്, തിരുവമ്പാടി, ആലപ്പുഴ | 10500.00 |
| 6. | ശ്രീമതി. പുഷ്പാ നായർ പത്മനാഭം, ചെള്ളാട്ട് ലെയ്ൻ, പഴവീട്, ആലപ്പുഴ | 8500.00 |
| 7. | ശ്രീ. ബോബൻ നിയോഫാർമ, ചന്ദനക്കാവ്, പഴവീട്, ആലപ്പുഴ | 5500.00 |
| 8. | ശ്രീമതി. സുധാ മേനോൻ 7D, ശാന്തിസവേര, ട്രാവൻകോർ കോർട്ട് റോട്ടൽ വാര്യം റോഡ്, കൊച്ചിൻ | 5000.00 |
| 9. | ശ്രീമതി. ശക്തി കൃഷ്ണൻ ശക്തി നിവാസ്, എം.ഒ. വാർഡ്, ബാലഭവൻ റോഡ്, ആലപ്പുഴ | 4000.00 |
| 10. | ശ്രീമതി. രാധാമണികുഞ്ഞമ്മ ആശാദീപം, പാലസ് വാർഡ്, ആലപ്പുഴ | 3000.00 |
| 11. | ശ്രീമതി. അംബിക.സി അനശ്വര, എം.ഒ. വാർഡ്, ബാലഭവൻ റോഡ്, ആലപ്പുഴ | 3000.00 |

| | | |
|-----|--|-------------------|
| 12. | ശ്രീ. സുനിൽകുമാർ കെ. മാധവി നിലയം, ഫറോക്ക്, കോഴിക്കോട് | 2500.00 |
| 13. | ശ്രീമതി. ആശാലക്ഷ്മി ആർ. വെടിപ്പുരയ്ക്കൽ (സോപാനം), എം.ഒ. വാർഡ്, ബാലഭവൻ റോഡ്, ആലപ്പുഴ | 2000.00 |
| 14. | ശ്രീമതി. യു.പി. വിജയലക്ഷ്മി വെടിപ്പുരയ്ക്കൽ, ബാലഭവൻ റോഡ്, ആലപ്പുഴ | 2000.00 |
| 15. | ശ്രീമതി. ആനി മാത്യു ടീച്ചർ ചെരിക്കൽ ഹൗസ്, സ്റ്റേഡിയം വാർഡ്, ആലപ്പുഴ | 1000.00 |
| 16. | ശ്രീമതി. സാരാമ്മ ജേക്കബ് ഗ്രേസ് ഡെയ്ൽ, കളക്ട്രേറ്റ് വാർഡ്, ആലപ്പുഴ | 1000.00 |
| 17. | ശ്രീ. രാജരാജവർമ്മ വൈശാഖ്, സനാതനപുരം വാർഡ്, കളർകോട്, ആലപ്പുഴ | 1000.00 |
| 18. | ശ്രീ. രതീഷ് പി.റ്റി. പ്ലാമുട്ടിൽ ഹൗസ്, കുപ്പക്കയം, മുണ്ടക്കയം, ഇടുക്കി | 1000.00 |
| 19. | ശ്രീ. മധു ഡി. സെക്രട്ടറി, എൻ.എസ്സ്.എസ്സ്. കരയോഗം-2116, പറവൂർ, ആലപ്പുഴ | 500.00 |
| 20. | ശ്രീ. രജിനിത്ത് ഗോവിന്ദപണിക്കർ വെടിപ്പുരയ്ക്കൽ, എം.ഒ. വാർഡ്, ബാലഭവൻ റോഡ്, ആലപ്പുഴ | 1,80,000.00 |
| 21. | ഹൗണ്ടിക കളക്ഷൻ | 1050.00 |
| | | 3,13062.00 |

മറ്റ് സംഭാവനകൾ

**ശ്രീ. രാജേഷ് ഗോപാൽ
മണ്ണുത്തി, തൃശ്ശൂർ**



വെബ്സൈറ്റ് : www.greeshmafoundation.org
ഡിസംബർ 2022

**ആരോഗ്യമുള്ള മനസ്സുള്ളവർക്ക്
ആരോഗ്യമുള്ള ജീവിതം ലഭിക്കുന്നു.**

ലോകത്ത് നാലിൽ ഒരാൾക്ക്
മാനസികരോഗം മൂലം കഷ്ടതകൾ അനുഭവിക്കുന്നു.
ഇപ്പോഴും നമ്മുടെ സമൂഹം മനോരോഗികളെ
അവജ്ഞതയോടെയും ഭയത്തോടെയും നോക്കി കാണുന്നു.
ദാരിദ്ര്യമുള്ള കുടുംബങ്ങളിൽ രോഗികളുടെ
പ്രശ്നങ്ങൾ ഇരട്ടിയായി മാറുന്നു



8th June 2023

AUDITOR'S REPORT

We have examined the Balance sheet of Greeshma Foundation, Vedipurackal House, Balabhavan Road, M.O.ward, Alappuzha-688001 as at 31st March 2023 and the Income and Expenditure Account for the year ended on that date which are in agreement with the books of accounts maintained by the said institution.

We have obtained all the information and explanations which to the best of our knowledge and belief were necessary for the purpose of the audit. In our opinion proper books of account have been kept by the institution so far as appears from examination of the books.

In our opinion and to the best of our information, and according to the explanations given to us, the said accounts give a true and fair view:-

- (i) in the case of Balance Sheet of the state of affairs of the above named institution as at 31st March 2023.

a n d

- (ii) in the case of Income and Expenditure Account, of the excess of expenditure of its accounting year ending on 31st March 2023.

(Signature)
ANTONY MALAYIL & Co.
CHARTERED ACCOUNTANTS
THATHAMPALLY P.O., ALLEPPEY, KERALA - 688013
PH: 0477 - 2964532, 2957070, mail: camalayil@gmail.com

UDIN: 23019988BGXJYP2909

GREESHMA FOUNDATION, MENTAL HEALTH CARE CENTER
VEDIPIURACKAL HOUSE, BALAHAVAN ROAD, M.O.WARD, ALAPPUZHA-688001
BALANCE SHEET AS AT 31ST MARCH 2023

| LIABILITIES | ₹ | ASSETS | ₹ |
|--|------------------|--------------------------------|------------------|
| Capital Fund :- | | Fixed Assets :- | |
| Balance as per last B/Sheet | 305890.40 | As per last B/Sheet | 27255.00 |
| Less:- Excess of expenditure over income | | Closing balances:- | |
| as per income and expenditure account | 208862.24 | Cash in hand | 120.00 |
| Loan from Aniyappan | 97028.16 | Dhanalaxshmi Bank A/c No 43240 | 74634.16 |
| | 4981.00 | | |
| TOTAL :- | 102009.16 | TOTAL :- | 102009.16 |



For ANTONY MALAVIL & Co
CHARTERED ACCOUNTANTS
CA Antony Malavil & Co., FCA, FCS, FCSA, FCSM, FCSM, FCSM, FCSM
M. No. 11-55, Puzhuvayal

As per our reports attached
Alleppey,
8th June 2023
UDIN: 23019988BGXJYP2909

GREESHMA FOUNDATION, MENTAL HEALTH CARE CENTER, ALAPPUZHA
VEDIPIURACKAL HOUSE, BALAHAVAN ROAD, M.O.WARD, ALAPPUZHA-688001
INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNT FOR THE YEAR ENDED 31ST MARCH 2023

| EXPENDITURE | ₹ | INCOME | ₹ |
|---|------------------|--------------------------------------|------------------|
| To Donations | 60500.00 | By Donations received | 313062.00 |
| To Salaries and allowances | 180000.00 | By Bank interest | 10132.00 |
| To Printing and stationery | 2946.00 | By Excess of expenditure over income | 208862.24 |
| To Audit fee | 10698.20 | | |
| To Medicine & medical expenses | 271304.00 | | |
| To Rates and taxes | 4951.00 | | |
| To Bank charges | 603.12 | | |
| To Interest deducted by bank for FD closure | 1053.92 | | |
| TOTAL :- | 532056.24 | TOTAL :- | 532056.24 |

As per our reports attached

Alleppey,
8th June 2023
UDIN: 23019988BGXJYP2909

For ANTONY MALAVIL & Co
CHARTERED ACCOUNTANTS
CA Antony Malavil & Co., FCA, FCS, FCSA, FCSM, FCSM, FCSM, FCSM
M. No. 11-55, Puzhuvayal



മരുന്ന് മാത്രമല്ല ചികിത്സ

GREESHMA FOUNDATION, MENTAL HEALTH CARE CENTER
VEDIPURACKAL HOUSE, BALABHAVAN ROAD, M.O WARD, ALAPPUZHA-688001
RECEIPTS AND PAYMENTS ACCOUNT FOR THE YEAR ENDED 31ST MARCH 2023

| | Receipts ₹ | Payments ₹ | |
|--|------------------|---------------|------------------|
| Opening balances: | | | |
| Cash in hand | 17.00 | | |
| Dhanalaxmi Bank A/c No.009500100143240 | 15599.40 | | |
| Dhanalaxshmi Bank FD A/c No.932910 | 160000.00 | | |
| Dhanalaxshmi Bank FD A/c No.932971 | 106000.00 | | |
| Donations | 313062.00 | 60500.00 | |
| Bank interest & charges | 10132.00 | 603.12 | |
| Medicine & medical expenses | | 271304.00 | |
| Audit fee | | 10698.20 | |
| Printing and stationery | | 2946.00 | |
| Interest deducted by bank for FD closure | | 1053.92 | |
| Salaries and allowances | | 180000 | |
| Rates and taxes | | 4951.00 | |
| Closing Balances: | | | |
| Cash in hand - | 120.00 | | |
| Dhanalaxmi Bank A/c No.009500100143240 | 74634.16 | | 74754.16 |
| TOTAL :- | 606810.40 | | 606810.40 |

മനോരോഗ ചികിത്സയിൽ മരുന്ന് പ്രധാനമാണ് എന്നാൽ രോഗം മാറാൻ സ്നേഹവും സാന്ത്വനവും പരിചരണവും ആവശ്യമാണ്. കുടുംബത്തിന്റെയും സമൂഹത്തിന്റെയും പിന്തുണ വേണം. കൂടെ കൗൺസിലിങ്ങും പുനരധിവാസവും ആവശ്യമുണ്ട്.

മേൽപറഞ്ഞ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷൻ പാവപ്പെട്ട മാനസിക രോഗികൾക്ക് സൗജന്യ ചികിത്സയും മരുന്നും പുനരധിവാസവും നൽകിവരുന്നു.

കോഴിക്കോട് കേന്ദ്രീകരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുന്ന MHAT എന്ന സംഘടനയുമായി സഹകരിച്ച് ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷൻ പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. ദരിദ്രകുടുംബങ്ങളിലെ മാനസികരോഗികളുടെ പരിചരണവും പുനരധിവാസവുമാണ് ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷന്റെ പ്രധാന ലക്ഷ്യം.

കൂടാതെ സമൂഹത്തിൽ മാനസികരോഗികൾക്ക് ലഭിക്കേണ്ട അവകാശങ്ങളെയും പരിഗണനകളെയും കുറിച്ച് സമൂഹത്തെ ബോധവാന്മാരാക്കുക എന്ന കർത്തവ്യവും ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷനിൽ നിക്ഷിപ്തമായിരിക്കുന്നു.

രോഗിയുമായി സംസാരിക്കുമ്പോൾ

ഫലപ്രദമായ ആശയവിനിമയം മരുന്നിനേക്കാൾ രോഗിക്ക് ആശ്വാസം പകരാറുണ്ട് എന്നത് ഒരു വസ്തുതയാണ്. താൻ ഈ ലോകത്തിന് വേണ്ടപ്പെട്ടവനാണെന്നും അന്തസ്സും വിലയുമുള്ളവനാണെന്നും എന്തുവന്നാലും ഉപേക്ഷിക്കപ്പെടുകയില്ലെന്നും ഉള്ള തോന്നലാണ് രോഗിയിൽ ഉളവാക്കേണ്ടത്. ഇത് വാക്കുകൾ കൊണ്ട് മാത്രം കൈമാറാവുന്ന സന്ദേശമല്ല. സാമീപ്യം സ്പർശം, ശരീരദാഷ ഇവയെല്ലാം പ്രധാനമാണ്. രോഗിക്കും കുടുംബത്തിനും തെറ്റിധാരണ ഉണ്ടാവാതെ വിശ്വാസം നഷ്ടപ്പെടാനും ഇടയാവാതെ നോക്കുക. നമ്മുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾ രോഗിക്ക് കേൾപ്പിച്ചുകൊടുക്കാനോ അടിച്ചേൽപ്പിക്കാനോ അല്ല, മറിച്ച് രോഗിക്ക് പറയാനുള്ളത് പൂർണ്ണമായും കേൾക്കാനും മനസ്സിലാക്കാനുമാണ് നാം ശ്രമിക്കേണ്ടത്.