GREESHMA FOUNDATION

ALAPPUZHA

GivingFocus

കൈത്താങ്ങ് 2025

നിർദ്ധനരായ മാനസിക രോഗികൾക്കായി ഒരു കൈ സഹായം

നിങ്ങളുടെ പങ്കാളിത്തം

ഈ സംരംഭത്തിന് ഉദാരമതികളായ സുമനസ്സുകളുടെ ആത്മാർത്ഥമായ സഹായ സഹകരണങ്ങളാണ് ഞങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത്. നമുക്കൊരുമിച്ച് നമ്മുടെ സമൂഹത്തിൽ മാനസിക ദുരിതം അനുഭവിക്കുന്നവർക്കായി പ്രവർത്തിക്കാം. താങ്കളുടെ ഏതു സഹായവും വിലപ്പെട്ടതാണ്. അതിലൂടെ ചിലർക്കെങ്കിലും സാധാരണ ജീവിതത്തിലേക്ക് മടങ്ങിവരുവാൻ കഴിയുമെങ്കിൽ നാം കൃതാർത്ഥരായി. അതിനായി നമുക്ക് കൈകോർക്കാം. ഞങ്ങളുടെ ക്ലിനിക്ക് സന്ദർശിക്കുവാനും താങ്കളെ ക്ഷണിച്ചുകൊള്ളുന്നു. ഉദാരമായ സാമ്പത്തിക സഹായം നൽകി ഈ സംരഭത്തെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

GREESHMA FOUNDATION

(A Public Charitable Trust) Reg. No. : 97/04/2015)

മാനസികാരോഗ്യപരിപാലനകേന്ദ്രം

(MENTAL HEALTH CARE CENTER)

പ്രവർത്തന റിപ്പോർട്ട്

(2024 ഏപ്രിൽ 01 മുതൽ 2025 മാർച്ച് 31വരെ)

OUR BANK DETAILS

DHANALAXMI BANK , GREESHMA FOUNDATION
A/C No. : 009500100143240, IFSC : DLXB0000095

Address : Vedippurackal House, Opp. KSTA Office, M.O. Ward
Alappuzha, Phone : 9495162887, 9387996433
E-mail : greeshmafoundationalappuzha@gmail.com
Website : greeshmafoundation.org
www.facebook.com/greeshmafoundation

ആമുഖം

ശരീരത്തിന്റെ ആരോഗ്യത്തെപ്പോലെ തന്നെ പ്രാധാന്യമുള്ളതാണ് മനസ്സിന്റെ ആരോഗ്യവും. മാനസിക രോഗം കൊണ്ട് ബുദ്ധിമുട്ടനുഭവിക്കുന്ന ആളുകളുടെ എണ്ണം ദിനം പ്രതിയെന്നോണം വർദ്ധിക്കുകയും സാമ്പത്തിക പരാധീനത മൂലവും കൃത്യമായ ചികിത്സാ സംവിധാനങ്ങളുടെ അപര്യാപ്തത മൂലവും രോഗം മൂർച്ഛിച്ച അവസ്ഥയ്ക്ക് മാറ്റം വരുത്തണമെന്ന ഉദ്ദേശത്തോട് കൂടി 2015 ൽ തുടക്കമിട്ട 'മാനസിക ആരോഗ്യ പരിപാലന കേന്ദ്ര'മാണ് **ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷൻ.**

ആലപ്പുഴയിലും പരിസര പ്രദേശങ്ങളിലും രോഗം കൊണ്ട് ബുദ്ധിമുട്ടനുഭവിക്കുന്ന ആളുകൾക്ക് സൗജന്യ മരുന്നും ചികിത്സയും നൽകി അവരെ സമൂഹത്തിന്റെ മുഖ്യധാരയിലേക്ക് കൊണ്ടുവരിക എന്ന ഉദ്ദേശമാണ് നാം കൈക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്.

നിലവിൽ 40 ഓളം സഹോദരങ്ങൾക്കുള്ള സൗജന്യ ചികിത്സയോടൊപ്പം അവർക്ക് വേണ്ട പുനരധിവാസ (ഡേ കെയർ) പ്രവർത്തനങ്ങളും ക്ലിനിക്കിൽ വച്ച് നടത്തുന്നു. കോഴിക്കോട് കേന്ദ്രീകരിച്ചു പ്രവർത്തിക്കുന്ന MHAT യിലെ ഡോക്ടർമാരുടെയും കൗൺസിലിംഗ്, ഡേ കെയർ, കോ-ഓർഡിനേറ്റർമാരുടെയും സേവനമാണ് നമ്മുടെ രോഗികൾക്ക് ലഭ്യമാവുന്നത്. എല്ലാ ആഴ്ചയിലും ഒരു ഒ.പി. സൗകര്യം ലഭ്യമാണ്.

രോഗം മൂർച്ഛിച്ച അവസ്ഥയിലുള്ളവർക്കും ക്ലിനിക്കിലെ ഒ.പി. യിലേക്ക് വരാൻ സാധിക്കാത്തതുമായ ആളുകളുടെ വീടുകളിലേക്ക് ചെന്ന് ചികിത്സ നൽകുന്ന ഹോം കെയർ സംവിധാനവും നടത്തപ്പെടുന്നു.

ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷനു കീഴിലുള്ള നാൽപതോളം വരുന്ന രോഗികൾക്ക് വേണ്ടി ഡോക്ടർമാരുടെയും നഴ്സുമാരുടെയും സേവനവും മരുന്ന്, കൗൺസിലിംഗ് എന്നിവയെല്ലാം സൗജന്യമായി നൽകുന്നതിന് മാസം ഏകദേശം 50000 രൂപയോളം ചിലവ് വരുന്നുണ്ട്. ഗവൺമെന്റിൽ നിന്നോ മറ്റ് സംഘടനകളിൽ നിന്നോ യാതൊരുവിധ സഹായവും ഇന്നേവരെ ലഭ്യമായിട്ടില്ല. ക്ലിനിക്കിന്റെ പ്രവർത്തനം കണ്ട് മനസ്സിലാക്കി ജനങ്ങൾ നൽകുന്ന സംഭാവന മാത്രമാണ് ഈ കാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളെയെല്ലാം നിലനിർത്തി പോകുന്നത്.

താങ്കൾ ഞങ്ങളുടെ ഈ കൂട്ടായ്മയിൽ പങ്കാളിയാവുകയും ക്ലിനിക്കിന്റെ സദ്പ്രവർത്തനങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരിലേക്ക് എത്തിക്കുവാനും നമ്മുടെ നാട്ടിൽ മാനസിക ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവിക്കുന്ന രോഗികൾക്കും കുടുംബത്തിനും സാന്ത്വനമേകാൻ താങ്കളുടെ കഴിവിന്റെ പരമാവധി സാമ്പത്തിക സഹായ സഹകരണങ്ങൾ നൽകണമെന്നും അപേക്ഷിക്കുന്നു.

എന്ന്

സെക്രട്ടറി

ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷൻ

മാനസികരോഗ പരിചരണം സമൂഹത്തിന്റെ പങ്ക്

മാനസിക രോഗം എന്ന് കേൾക്കുമ്പോഴേ പലർക്കും ഭീതിയും അകൽച്ചയുമാണ്. ഇക്കാരണത്താൽ രോഗിയും കുടുംബവും വളരെ അധികം സമ്മർദ്ദമനുഭവിക്കുന്നു. മാനസിക രോഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് സമൂഹത്തിന് വ്യക്തമായ ബോധവൽക്കരണത്തിലൂടെ മാത്രമേ ഈ ദുരവസ്ഥയ്ക്ക് മാറ്റം വരുത്താൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ. സാധാരണ കാണുന്ന മാനസിക രോഗങ്ങളായ സ്കീസോഫ്രീനിയ, ബൈ പോളാർ ഡിസോഡർ, വിഷാദരോഗം, ഉത്കണ്ഠകൾ എന്നിവയാണ്. അമിതമായ ഉത്കണ്ഠ കൂടുതൽ ആളുകളിൽ കാണപ്പെടുന്നു. കേരളത്തിൽ കണക്കനുസരിച്ച് 5 ലക്ഷത്തോളം ആളുകൾക്ക് ചികിത്സ ആവശ്യമായ രീതിയിലുള്ള മാനസിക രോഗം ഉള്ളതായി കണക്കാക്കുന്നു. ആർക്ക് വേണമെങ്കിലും ഈ രോഗം പിടിപെടാം. പ്രായം, സമയം, ലിംഗ ഭേദമന്യേ കാണപ്പെടുന്ന ഈ അസുഖം പണക്കാരനെന്നോ പാമരനെന്നോ വ്യത്യാസമില്ലാതെ കാണപ്പെടുന്നു.

മാനസിക രോഗം ഉണ്ടാകുന്നതിനെക്കുറിച്ച് വളരെ അധികം മിഥ്യാധാരണകൾ ഇന്ന് സമൂഹത്തിൽ നിലനിൽക്കുന്നു. രോഗിയോ കുടുംബത്തിലുള്ളവരോ ചെയ്ത ദുഷ്പ്രവർത്തിയുടെ ഫലമായിട്ടാണെന്നും ശത്രുക്കൾ ചെയ്ത മന്ത്രവാദത്തിന്റെ ഫലമായിട്ടാണെന്നും തെറ്റിദ്ധരിക്കുന്നവരുണ്ട്. എന്നാൽ സത്യം ഇതിൽ നിന്നും വളരെ അകലെയാണ്. തലച്ചോറിലെ നാഡീപ്രവർത്തനങ്ങളെ സഹായിക്കുന്ന രാസപദാർത്ഥങ്ങളുടെ അളവിലുണ്ടാകുന്ന വ്യതിയാനമാണ് മാനസിക രോഗത്തിനുള്ള പ്രധാന കാരണം. രാസവ്യതിയാനത്തിന്റെ കാരണം ഇതുവരെ കണ്ടുപിടിക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ലെങ്കിലും ജനിതകവും, ജീവശാസ്ത്രപരവും, സാമൂഹികവും, പാരിസ്ഥിതികവുമായ കാരണങ്ങളും ചൂണ്ടിക്കാട്ടുന്നു.

രോഗികളുടെ ഒരു ശതമാനം പോലും അക്രമാസക്തരല്ല. പക്ഷേ സമൂഹം മാനസിക രോഗികളെ കാണുമ്പോഴെ അക്രമാസക്തരാവുന്നു. അവരെ അടിച്ചോടിക്കുന്നു. അവർ അയാളുടെ അസുഖത്തെക്കുറിച്ചോ അയാളുടെ കുടുംബത്തെക്കുറിച്ചോ ചിന്തിക്കുന്നില്ല. ഇത്തരം രോഗികളോടുള്ള സമീപനത്തിൽ മാറ്റം വരുത്താൻ നാം ഒരുപാട് പഠിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഒരു ചെറിയ ഉദാഹരണം : മാനസിക രോഗിയായ ഒരാളോട് നിങ്ങൾ പുഞ്ചിരിക്കുക, ഒരു പക്ഷേ അയാൾ പ്രതികരിക്കാതിരിക്കുകയും തിരിച്ച് പുഞ്ചിരിക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യും. പക്ഷെ നിരന്തരം എല്ലാ ദിനവും നമ്മൾ പുഞ്ചിരി ആവർത്തിക്കുമ്പോൾ ആ രോഗിക്ക് പുഞ്ചിരിക്കാനുള്ള ഒരു പ്രേരണ നമ്മുടെ മുഖത്ത്

നിന്ന് ലഭിച്ചാൽ രോഗം മൂലം അയാൾക്ക് മാഞ്ഞുപോയ പുഞ്ചിരി തിരികെ കൊണ്ട് വരാൻ നിങ്ങൾക്ക് സാധ്യമായി എന്ന് അഭിമാനിക്കാം. ഇതാണ് രോഗിയായ ഒരാളോട് നാം ആദ്യമായി ചെയ്യേണ്ടത്.

രോഗിയും കുടുംബവും അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി സാമൂഹിക ഇടപെടലുകൾ നടത്തണം. മാനസിക ബുദ്ധിമുട്ടനുഭവിക്കുന്ന ഒരാൾക്ക് താൻ ചെയ്ത് തീർക്കേണ്ട ബാധ്യതകളും കുടുംബ പ്രാരാബ്ധങ്ങളും ഓർത്തിട്ടാണ് ടെൻഷൻ വരുന്നതും അസുഖം കൂടുന്നതും എങ്കിൽ ആ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരം കാണാതെ മരുന്നുകൾ നൽകിയത് കൊണ്ട് മാത്രം അസുഖത്തിന് മാറ്റം വരുത്താൻ സാധിക്കുകയില്ല.

മാനസിക രോഗിയുടെ രോഗത്തിന് മാറ്റം വരുത്താൻ മരുന്നിനേക്കാളുപരി സമൂഹത്തിന്റെ ഇടപെടലുകൾക്ക് സാധ്യമാണ്. മറ്റ് മാരകമായ രോഗങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് മാനസിക രോഗത്തിന് മറ്റുള്ളവരുടെ ഇടപെടലുകൾക്കനുസരിച്ച് അസുഖത്തിന് മാറ്റം വരുത്താൻ സാധ്യമാണ്. 90% മാനസിക രോഗം ബാധിച്ച ആളെ 100% എത്തിക്കാനും സമൂഹം വിചാരിച്ചാൽ സാധിക്കും. ഇതിനൊക്കെ പരിഹാരമായി സമൂഹത്തിന്റെ താഴെതട്ടിൽ നിന്ന് മുതൽ ബോധവൽക്കരണം നടത്തേണ്ടതാണ്.

ചികിത്സയെക്കാളുപരി രോഗിയെ ദൈനംദിന പരിപാടികളിൽ പങ്കെടുപ്പിക്കുകയും പ്രാപ്തനാക്കുകയും വേണം. രോഗിക്ക് സാമൂഹികമായ നല്ല ഇടപെടലുകൾ ലഭിക്കാത്തിടത്തോളംകാലം മരുന്നുകൊണ്ട് മാത്രം അസുഖത്തിന് യാതൊരു മാറ്റവും പ്രതീക്ഷിക്കരുത്.

രോഗം മൂലം നഷ്ടപ്പെട്ടുപോയ അയാളുടെ കഴിവുകൾ തിരിച്ചെടുക്കാനും സമൂഹത്തിന് അവരുടെ കുടുംബത്തിന് നഷ്ടപ്പെട്ടവരെ തിരികെ നൽകാനും നമ്മൾ മനസ്സുവെച്ചാൽ സാധിക്കും. നാം കാരണം ഒരു മാനസിക രോഗിയെ എങ്കിലും സമൂഹത്തിന്റെ മുഖ്യ ധാരയിലേക്ക് കൊണ്ട് വരാൻ സാധിക്കുമെങ്കിൽ ഇതിലും വലിയ ഒരു നന്മ വേറെ ഉണ്ടാവില്ല എന്നത് സത്യം.

STATISTICS REPORT 2024 - 2025

മാസം	ഒ.പി. യിൽ കണ്ട രോഗികൾ	രോഗി ഇല്ലാതെ ഒ.പി. യിൽ ബന്ധുക്കൾ വന്നത്	പുതുതായി രജിസ്റ്റർ ചെയ്ത രോഗികൾ	മരണപ്പെട്ടവർ	കൊഴിഞ്ഞ് പോയവർ	നിലവിൽ പരിചരണത്തിൽ ഉള്ളവർ	ഹോം വിസിറ്റ്
ഏപ്രിൽ	21	10	0	0	0	34	2
മെയ്	30	20	0	0	0	34	1
ജൂൺ	29	11	0	0	0	34	1
ജൂലൈ	25	16	0	0	0	34	1
ഓഗസ്റ്റ്	33	24	0	0	0	34	1
സെപ്റ്റംബർ	28	15	0	0	0	34	2
ഒക്ടോബർ	18	14	0	0	0	34	1
നവംബർ	30	15	0	0	0	34	1
ഡിസംബർ	16	14	0	0	0	34	1
ജനുവരി	25	17	0	0	0	34	1
ഫെബ്രുവരി	22	17	0	0	0	34	1
മാർച്ച്	21	10	0	0	0	34	1

2024 ഏപ്രിൽ 1 മുതൽ 2025 മാർച്ച് 31 വരെ സംഭാവന നൽകിയവരുടെ പേരുവിവരങ്ങൾ

നമ്പർ	പേര്	സംഖ്യ
1.	**ശ്രീ. മധു ജീ. പിള്ള** അക്ഷയ, കമ്മട്ടം ലെയ്ൻ, കോൺവെന്റ് റോഡ് വഞ്ചിയൂർ, തിരുവനന്തപുരം	24000.00
2.	**ശ്രീമതി. ശോഭാ ഹരികുമാർ** ശ്രീഹരി, സനാതനപുരം വാർഡ്, കളർകോഡ്,	18000.00
3.	**ശ്രീ. അജിത്കുമാർ** ദുബായ്	20000.00
4.	**ശ്രീമതി. സരസ. വി.** കാർത്തിക, ജില്ലാകോർട്ട് വാർഡ്, തത്തംപള്ളി, ആലപ്പുഴ	10000.00
5.	**ശ്രീമതി. ഫിന്ദാ നവാസ്** പേൾസ്, സിവിൽ സ്റ്റേഷൻ, കോഴിക്കോട്	10000.00
6.	**ശ്രീമതി. പുഷ്പാ നായർ** പത്മനാഭം, ചെള്ളാട്ട് ലെയ്ൻ, പഴവീട്, ആലപ്പുഴ	9500.00
7.	**ശ്രീമതി. ഗംഗ ടീച്ചർ & സുധാകരൻ സർ** സരിതാലയം, വലിയമരം വാർഡ്, തിരുവമ്പാടി, ആലപ്പുഴ	8000.00
8.	**ശ്രീമതി. ശക്തി കൃഷ്ണ** ശക്തി നിവാസ്, എം.ഒ., വാർഡ്, ബാലഭവൻ റോഡ്, ആലപ്പുഴ	4000.00
9.	**ശ്രീമതി. സൂര്യ സുരേഷ്** സുധീഷ് ഭവൻ, നന്ദികാട്, പുന്നപ്ര	4000.00
10.	**ശ്രീമതി. അനു ജേക്കബ്** തയ്യിൽ ഹൗസ്, ആലപ്പുഴ	3000.00
11.	**ശ്രീ. വിശ്വജിത്ത് റ്റി.എസ്.** തട്ടുങ്കൽ ഹൗസ്, തിരുവിളക്ക് വാർഡ് അവലൂക്കുന്നു പി.ഒ., ആലപ്പുഴ	2000.00

12.	**ശ്രീമതി. വിജയലക്ഷ്മി യു.പി.** വെടിപ്പുരയ്ക്കൽ, എം.ഒ. വാർഡ് ബാലഭവൻ റോഡ്, ആലപ്പുഴ	2000.00
13.	**ശ്രീമതി. അംബിക സി.** അനശ്വര, എം.ഒ. വാർഡ് ബാലഭവൻ റോഡ്, ആലപ്പുഴ	1000.00
14.	**ശ്രീമതി. അംബിക** രാജ്നിവാസ്, പഴവീട് പി.ഒ. ആലപ്പുഴ	1000.00
15.	**ശ്രീമതി. രാധിക** വൈഷ്ണവം, പഴവീട് പി.ഒ., ആലപ്പുഴ	1000.00
16.	**ശ്രീ. രാമാനുജൻ** നന്ദനം, കണിയാംകുളം, ആലപ്പുഴ	1000.00
17.	**ശ്രീ. സുധാകരൻ നായർ** കബനി, പഴവീട് പി.ഒ., ആലപ്പുഴ	1100.00
18.	**ശ്രീ. രവീന്ദ്രൻനായർ** രവിസദനം, കണിയാംകുളം, ആലപ്പുഴ	500.00
19.	**ശ്രീ. മധു ഡി.** സെക്രട്ടറി എൻ.എസ്.എസ്. കരയോഗം നമ്പർ 2116, പറവൂർ, ആലപ്പുഴ	500.00
20.	**ശ്രീമതി. ആശാലക്ഷ്മി** (സോപാനം) വെടിപ്പുരയ്ക്കൽ, എം.ഒ. വാർഡ്, ബാലഭവൻ റോഡ്, ആലപ്പുഴ	500.00
21.	**ശ്രീ. ബൽരാജ്** തട്ടുങ്കൽ ഹൗസ്, തിരുവിളക്ക് വാർഡ് അവലൂക്കുന്നു പി.ഒ., ആലപ്പുഴ	500.00

മറ്റ് സംഭാവനകൾ

ശ്രീ. രാജേഷ് ഗോപാൽ
മണ്ണൂത്തി, തൃശ്ശൂർ

വെബ്സൈറ്റ് : **www.greeshmafoundation.org**
ഡിസംബർ 2024-2025

ആരോഗ്യമുള്ള മനസ്സുള്ളവർക്ക്
ആരോഗ്യമുള്ള ജീവിതം ലഭിക്കുന്നു.

ലോകത്ത് നാലിൽ ഒരാൾക്ക്
മാനസികരോഗം മൂലം കഷ്ടതകൾ അനുഭവിക്കുന്നു.
ഇപ്പോഴും നമ്മുടെ സമൂഹം മനോരോഗികളെ
അവജ്ഞതയോടെയും ഭയത്തോടെയും നോക്കി കാണുന്നു.
ദാരിദ്ര്യമുള്ള കുടുംബങ്ങളിൽ രോഗികളുടെ
പ്രശ്നങ്ങൾ ഇരട്ടിയായി മാറുന്നു

ANTONY MALAYIL & CO.
CHARTERED ACCOUNTANTS (FRN: 000193S)
THATHAMPALLY P.O., ALLEPPEY, KERALA - 688013
PH: 0477 - 2964532, 2957070, mail: camalayil@gmail.com

CA INDIA

19th May 2025

INDEPENDENT AUDITORS' REPORT

We have audited the accompanying financial statements of Greeshma Foundation, Vedipurackal House, Balbhavan Road, M.O. Ward, Alappuzha which comprises the Balance sheet as at March 31, 2025, Statement of Income and Expenditure Account for the year then ended. The financial statements are the responsibility of the management and our responsibility is to express an opinion on these financial statements.

We conducted our audit in accordance with auditing standards generally accepted in India. These standards require that we plan and perform the audit to obtain reasonable assurance about whether the financial statements are free of material misstatements. An audit includes examining, on test basis, evidence supporting the amounts and disclosures in the financial statements. An audit also includes assessing the accounting principles used and significant estimates made by the management as well as evaluating the overall financial statement presentation. We believe that our audit provides a reasonable basis for our opinion.

We believe that the audit evidence we have obtained is sufficient and appropriate to provide a basis for our opinion.

Audit Opinion

In our opinion and to the best of our information and according to the explanations given to us, the said accounts give a true and fair view:

i. in the case of Balance Sheet of the state of affairs of the above named institution as at 31st March 2025.

and

ii. in the case of Income and Expenditure Account of the above named institution for the year ended on 31st March 2025.

For ANTONY MALAYIL & CO.
CHARTERED ACCOUNTANTS

M.Sc., B.Com., FCA
Partner

UDIN: 25019988BMNAOI1978

GREESHMA FOUNDATION, MENTAL HEALTH CARE CENTER
VEDFIPURACKAL HOUSE, BALABHAVAN ROAD, M.O.WARD, ALAPPUZHA-688001

BALANCE SHEET AS AT 31ST MARCH 2025

LIABILITIES		₹	ASSETS		₹
Capital Fund :-			**Fixed Assets :-**		
Balance as per last B/Sheet	67131.51		As per last B/Sheet		27255.00
Less:- Excess of expenditure over income as per income and expenditure account	8480.90	58650.61	**Closing balances:-**		
Loan from Aniyappan		4981.00	Cash in hand	892.00	
			Dhanalaxshmi Bank A/c No.43240	10484.61	
			Dhanalaxmi Bank FD No 00954360001	25000.00	36376.61
TOTAL :-		**63631.61**	**TOTAL :-**		**63631.61**

As per our reports attached
Alappuzha

19th May 2025
UDIN: 25019988BMNAOI1978

For ANTONY MALAYIL & Co.
CHARTERED ACCOUNTANTS

CA Antony Mathew M. B. ... FCA
M. No. 19988, Partner

GREESHMA FOUNDATION, MENTAL HEALTH CARE CENTER, ALAPPUZHA
VEDIPURACKAL HOUSE, BALABHAVAN ROAD, M.O.WARD, ALAPPUZHA-688001
INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNT FOR THE YEAR ENDED 31ST MARCH 2025

EXPENDITURE	₹	INCOME	₹
To Salaries and allowances	180000.00	By Donations received	463100.00
To Medicine & medical expenses	200343.00	By Excess of expenditure over income	8480.90
To Donations	82500.00		
To Printing and stationery	2570.00		
To Telephone and postage	100.00		
To Audit fee	5000.00		
To Bank charges	1067.90		
TOTAL :-	471580.90	TOTAL :-	471580.90

As per our reports attached
Alappuzha

19th May 2025

For ANTONY MALAYIL & Co.
CHARTERED ACCOUNTANTS

CA. Antony Mathew [illegible] B.Com, FCA
M. No. [illegible], Partner

GREESHMA FOUNDATION, MENTAL HEALTH CARE CENTER

VEDIPURACKAL HOUSE, BALABHAVAN ROAD,M.O.WARD,ALAPPUZHA-688001

RECEIPTS AND PAYMENTS ACCOUNT FOR THE YEAR ENDED 31ST MARCH 2025

		Receipts ₹	Payments ₹
Opening balances:			
Cash in hand	1032.00		
Dhanalaxmi Bank A/c No.009500100143240	18825.51		
Dhanalaxmi Bank FD No 00954360001	25000.00	44857.51	
Donations		463100.00	82500.00
Bank interest & charges			1067.90
Medicine & medical expenses			200343.00
Audit fee			5000.00
Printing and stationery			2570.00
Salaries and allowances			180000.00
Telephone and postage			100.00
Closing Balances:			
Cash in hand:-	892.00		
Dhanalaxmi Bank A/c No.009500100143240	10484.61		
Dhanalaxmi Bank FD No 00954360001	25000.00		36376.61
TOTAL :-		507957.51	507957.51

മരുന്ന് മാത്രമല്ല ചികിത്സ

മനോരോഗ ചികിത്സയിൽ മരുന്ന് പ്രധാനമാണ്
എന്നാൽ രോഗം മാറാൻ സ്നേഹവും സാന്ത്വനവും
പരിചരണവും ആവശ്യമാണ്.
കുടുംബത്തിന്റെയും സമൂഹത്തിന്റെയും പിന്തുണ വേണം.
കൂടെ കൗൺസിലിങ്ങും പുനരധിവാസവും ആവശ്യമുണ്ട്.

മേൽപറഞ്ഞ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷൻ
പാവപ്പെട്ട മാനസിക രോഗികൾക്ക് സൗജന്യ ചികിത്സയും
മരുന്നും പുനരധിവാസവും നൽകിവരുന്നു.

കോഴിക്കോട് കേന്ദ്രീകരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുന്ന MHAT
എന്ന സംഘടനയുമായി സഹകരിച്ചാണ് ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷൻ
പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. ദരിദ്രകുടുംബങ്ങളിലെ മാനസികരോഗികളുടെ
പരിചരണവും പുനരധിവാസവുമാണ്
ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷന്റെ പ്രധാന ലക്ഷ്യം.

കൂടാതെ സമൂഹത്തിൽ മാനസികരോഗികൾക്ക് ലഭിക്കേണ്ട
അവകാശങ്ങളെയും പരിഗണനകളെയും കുറിച്ച് സമൂഹത്തെ
ബോധവാന്മാരാക്കുക എന്ന കർത്തവ്യവും
ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷനിൽ നിക്ഷിപ്തമായിരിക്കുന്നു.

രോഗിയുമായി സംസാരിക്കുമ്പോൾ

ഫലപ്രദമായ ആശയവിനിമയം മരുന്നിനേക്കാൾ രോഗിക്ക് ആശ്വാസം പകരാറുണ്ട് എന്നത് ഒരു വസ്തുതയാണ്. താൻ ഈ ലോകത്തിന് വേണ്ടപ്പെട്ടവനാണെന്നും അന്തസ്സും വിലയുമുള്ളവനാണെന്നും എന്തുവന്നാലും ഉപേക്ഷിക്കപ്പെടുകയില്ലെന്നും ഉള്ള തോന്നലാണ് രോഗിയിൽ ഉളവാക്കേണ്ടത്. ഇത് വാക്കുകൾ കൊണ്ട് മാത്രം കൈമാറാവുന്ന സന്ദേശമല്ല. സാമീപ്യം സ്പർശം, ശരീരഭാഷ ഇവയെല്ലാം പ്രധാനമാണ്. രോഗിക്കും കുടുംബത്തിനും തെറ്റിധാരണ ഉണ്ടാവാനും വിശ്വാസം നഷ്ടപ്പെടാനും ഇടയാവാതെ നോക്കുക. നമ്മുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾ രോഗിക്ക് കേൾപ്പിച്ചുകൊടുക്കാനോ അടിച്ചേൽപ്പിക്കാനോ അല്ല, മറിച്ച് രോഗിക്ക് പറയാനുള്ളത് പൂർണ്ണമായും കേൾക്കാനും മനസ്സിലാക്കാനുമാണ് നാം ശ്രമിക്കേണ്ടത്.

നമുക്ക് ചെയ്യാവുന്നത്

1. ശ്രദ്ധയോടെ കേൾക്കുക. നല്ല ശ്രോതാവായി ഇരിക്കുക.
2. രോഗിയുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ ലഘൂകരിച്ച് കാണാതിരിക്കുക.
3. സ്വന്തം വിശ്വാസങ്ങൾ രോഗിയുടെ മേൽ അടിച്ചേൽപ്പിക്കാതിരിക്കുക.
4. രോഗിയുടെ ചോദ്യങ്ങൾ അവഗണിക്കരുത്.
5. നിറവേറ്റാനാവാത്ത വാഗ്ദാനങ്ങൾ നൽകരുത്.
6. പൊള്ളയായ ശുഭപ്രതീക്ഷകൾ രോഗിയിൽ കുത്തിനിറയ്ക്കാൻ ശ്രമിക്കരുത്.
7. സ്വകാര്യത ഉറപ്പുവരുത്തുക.
8. രോഗിയെ സംസാരിക്കാൻ നിർബന്ധിക്കരുത്.

ഞങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ നിങ്ങൾക്കും പങ്കാളികളാവാം, സഹായിക്കാം

- ഒരു രോഗിക്ക് ഒരുമാസം മരുന്നിന് ചിലവാകുന്ന ആയിരത്തി അഞ്ഞൂറ് രൂപ (Rs. 1500/- Per Patient) സ്പോൺസർ ചെയ്യാം.
- ഡേ കെയറിലേയ്ക്ക് ഉച്ചഭക്ഷണം സ്പോൺസർ ചെയ്യാം.
- നിങ്ങൾക്ക് ഇഷ്ടമുള്ള തുക സഹായം നൽകാം.
- ഒരു വോളണ്ടിയർ ആയി ഞങ്ങളോടൊപ്പം ചേർന്ന് പാവപ്പെട്ടവരായ രോഗികളെ സഹായിക്കാം.
- രോഗികളുടെ വീട്ടിൽ ചെന്നുള്ള പരിചരണത്തിൽ ഞങ്ങളോടൊപ്പം സഹകരിക്കാം

നിങ്ങളുടെ സംഭാവനകൾ ചെക്കുകളായോ ബാങ്ക് മുഖേനയോ GREESHMA FOUNDATION എന്ന പേരിൽ നൽകാം.

A/C No.	: 009500100143240
IFSC	: DLXB0000095
BANK	: DHANALAXMI BANK, ALAPPUZHA
CONTACT US	: 9495162887, 9387996433

E-mail : greeshmafoundationalappuzha@gmail.com
www.facebook.com/greeshmafoundation
In association with MHAT (Mental Health Action, Trust, Calicut)
www.greeshmafoundation.org