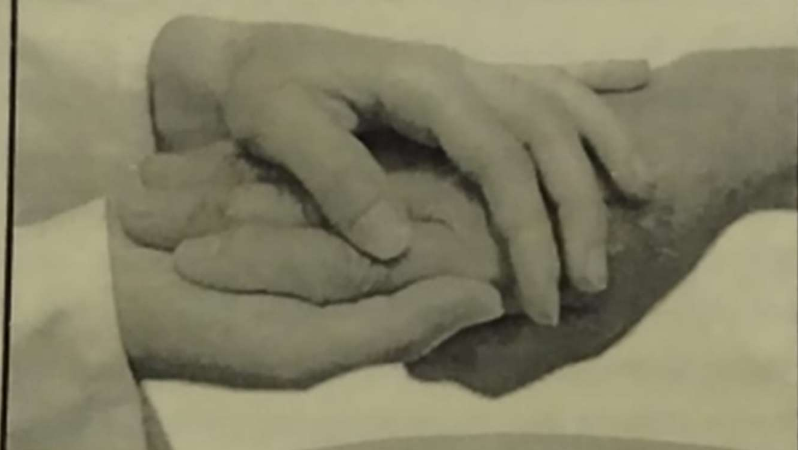
GREESHMA FOUNDATION
ALAPPUZHA



കൈത്താങ്ങ് 2022

നിർദ്ധനരായ മാനസിക രോഗികൾക്കായി ഒരു കൈ സഹായം

GREESHMA FOUNDATION

(A Public Charitable Trust) Reg: No. 97/04/2015)

മാനസികാരോഗ്യപരിപാലനകേന്ദ്രം
(MENTAL HEALTH CARE CENTER)

പ്രവർത്തന റിപ്പോർട്ട്

(01 ഏപ്രിൽ 2021 മുതൽ 31 മാർച്ച് 2022 വരെ)

OUR BANK DETAILS:

DHANALAXMI BANK, GREESHMA FOUNDATION
A/C NO. : 009500100143240, IFSC:DLXB0000095

Address: Vedippurackal House, Opp:KSTA Office, M.O. Ward,
Alappuzha, Phone: 9495162887,9387996433
E-mail: greeshmafoundationalappuzha@gmail.com
Website:greeshmafoundation.org
www.facebook.com/greeshmafoundation

ആമുഖം

ശരീരത്തിന്റെ ആരോഗ്യത്തെപ്പോലെ തന്നെ പ്രാധാന്യമുള്ളതാണ് മനസ്സിന്റെ ആരോഗ്യവും. മാനസിക രോഗം കൊണ്ട് ബുദ്ധിമുട്ടനുഭവിക്കുന്ന ആളുകളുടെ എണ്ണം ദിനം പ്രതിയെന്നോണം വർദ്ധിക്കുകയും സാമ്പത്തിക പരാധീനത മൂലവും കൃത്യമായ ചികിത്സാസംവിധാനങ്ങളുടെ അപര്യാപ്തത മൂലവും രോഗം മൂർച്ഛിച്ച അവസ്ഥക്ക് മാറ്റം വരുത്തണമെന്ന ഉദ്ദേശത്തോട് കൂടി 2015 ൽ തുടക്കമിട്ട 'മാനസിക ആരോഗ്യ പരിപാലന കേന്ദ്ര'മാണ് ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷൻ.

ആലപ്പുഴയിലും പരിസര പ്രദേശങ്ങളിലും രോഗം കൊണ്ട് ബുദ്ധിമുട്ടനുഭവിക്കുന്ന ആളുകൾക്ക് സൗജന്യമരുന്നും ചികിത്സയും നൽകി അവരെ സമൂഹത്തിന്റെ മുഖ്യധാരയിലേക്ക് കൊണ്ടുവരിക എന്ന ഉദ്ദേശമാണ് നാം കൈക്കൊണ്ടിട്ടുള്ളത്.

നിലവിൽ 40 ഓളം സഹോദരങ്ങൾക്കുള്ള സൗജന്യ ചികിത്സയോടൊപ്പം അവർക്ക് വേണ്ട പുനരധിവാസ (ഡേകെയർ) പ്രവർത്തനങ്ങളും ക്ലിനിക്കിൽ വച്ച് നടത്തുന്നു. കോഴിക്കോട് കേന്ദ്രീകരിച്ചു പ്രവർത്തിക്കുന്ന MHAT യിലെ ഡോക്ടർമാരുടെയും കൗൺസിലിംഗ്, ഡേകെയർ, കോ-ഓർഡിനേറ്റർമാരുടെയും സേവനമാണ് നമ്മുടെ രോഗികൾക്ക് ലഭ്യമാവുന്നത്. എല്ലാ ആഴ്ചയിലും ഒരു ദിവസം ഒപി സൗകര്യം ലഭ്യമാണ്.

രോഗം മൂർച്ഛിച്ച അവസ്ഥയിലുള്ളവർക്കും ക്ലിനിക്കിലെ ഒ. പി.യി.ലേക്ക് വരാൻ സാധിക്കാത്തതുമായ ആളുകളുടെ വീടുകളിലേക്ക് ചെന്ന് ചികിത്സ നൽകുന്ന ഹോം കെയർ സംവിധാനവും നടത്തപ്പെടുന്നു.

ഗ്രീഷ്മാ ഫൗണ്ടേഷനു കീഴിലുള്ള നാൽപതോളം വരുന്ന രോഗികൾക്ക് വേണ്ടി ഡോക്ടർമാരുടെയും നഴ്സുമാരുടെയും സേവനവും മരുന്ന് കൗൺസിലിംഗ് എന്നിവയെല്ലാം സൗജന്യമായി നൽകുന്നതിന് മാസം ഏകദേശം 50000 രൂപയോളം ചിലവ് വരുന്നുണ്ട്. ഗവൺമെന്റിൽ നിന്നോ മറ്റ് സംഘടനകളിൽ നിന്നോ യാതൊരു വിധ സഹായവും ഇന്നേവരെ ലഭ്യമായിട്ടില്ല. ക്ലിനിക്കിന്റെ പ്രവർത്തനം കണ്ട് മനസ്സിലാക്കി ജനങ്ങൾ നൽകുന്ന സംഭാവന മാത്രമാണ് ഈ കാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളെയെല്ലാം നിലനിർത്തി പോകുന്നത്.

താങ്കൾ ഞങ്ങളുടെ ഈ കൂട്ടായ്മയിൽ പങ്കാളിയാവുകയും ക്ലിനിക്കിന്റെ സദ്പ്രവർത്തനങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരിലേയ്ക്ക് എത്തിക്കുവാനും, നമ്മുടെ നാട്ടിൽ മാനസിക ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവിക്കുന്ന രോഗികൾക്കും കുടുംബത്തിനും സാന്ത്വനമേകാൻ താങ്കളുടെ കഴിവിന്റെ പരമാവധി സാമ്പത്തിക സഹായ സഹകരണങ്ങൾ നൽകണമെന്നും അപേക്ഷിക്കുന്നു.

എന്ന്

സെക്രട്ടറി

ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷൻ

STATISTICS REPORT 2021-2022

മാസം	ഒ.പി. യിൽ കണ്ട രോഗികൾ	രോഗി ഇല്ലാതെ ഒ.പി. യിൽ ബന്ധുക്കൾ വന്നത്	പുതുതായി രജിസ്റ്റർ ചെയ്ത രോഗികൾ	മരണപ്പെട്ടവർ	കൊഴിഞ്ഞ് പോയവർ	നിലവിൽ പരിചരണത്തിൽ ഉള്ളവർ	ഹോം വിസിറ്റ്
ഏപ്രിൽ	12	23	0	0	0	31	2
മെയ്	6	18	0	0	0	31	2
ജൂൺ	7	14	0	0	0	31	3
ജൂലൈ	11	23	1	0	0	32	1
ഓഗസ്റ്റ്	7	18	0	0	0	32	2
സെപ്റ്റംബർ	20	25	0	0	0	32	2
ഒക്ടോബർ	20	13	0	0	0	32	1
നവംബർ	15	14	1	0	0	32	1
ഡിസംബർ	15	20	0	0	1	32	2
ജനുവരി	16	20	0	0	0	32	1
ഫെബ്രുവരി	14	26	0	0	0	32	2
മാർച്ച്	21	15	1	0	1	31	2

ANTONY MALAYIL & CO.
CHARTERED ACCOUNTANTS (FRN: 000193S)

THATHAMPALLY P.O., ALLEPPEY, KERALA - 688013
PH: 0477 - 2964532, 2957070, mail: camalayil@gmail.com

11th June 2022

AUDITOR'S REPORT

We have examined the Balance sheet of Greeshma Foundation, Vedipurackal House, Balabhavan Road. M.O.ward, Alappuzha-688001 as at 31st March 2022 and the Income and Expenditure Account for the year ended on that date which are in agreement with the books of accounts maintained by the said institution.

We have obtained all the information and explanations which to the best of our knowledge and belief were necessary for the purpose of the audit. In our opinion proper books of account have been kept by the institution so far as appears from examination of the books.

In our opinion and to the best of our information, and according to the explanations given to us, the said accounts give a true and fair view:-

(i) in the case of Balance Sheet of the state of affairs of the above named institution as at 31st March 2022.

and

(ii) in the case of Income and Expenditure Account, of the excess of expenditure of its accounting year ending on 31st March 2022.

For ANTONY MALAYIL & CO.
CHARTERED ACCOUNTANTS

CA Antony [illegible]
M. No. [illegible]

GREESHMA FOUNDATION,
MENTAL HEALTH CARE CENTER

RECEIPTS AND PAYMENTS ACCOUNT
FOR THE YEAR ENDED 31ST MARCH 2022

		Receipts	Paments
Opening balance			
Cash in hand	5122.00		
Dhanlaxmi Bank A/c No. 43240	17818.80		
Dhanlaxmi Bank FDA/c No. 932910	160000.00		
Dhanlaxmi Bank FD A/c No. 932971	108000.00	290940.31	
Donation received and paid		520002.00	107000.00
Bank interest & charges		13950.00	234.91
Medicine & medical expenses			228461.00
Name board (GF)			5000.00
Auditor's fee			4000.00
Printing and stationery			323.00
Salaries and allowances			180000.00
Rates and taxes			8287.00
Vehicle expenses			7910.00
Telephone and postage			60.00
Closing Balances:			
Cash in hand	17.00		
Dhanlaxmi Bank SB A/c No. 43240	15599.40		
Dhanlaxmi Bank FD A/c No. 932910	160000.00		
Dhanlaxmi Bank FD A/c No. 932971	108000.00		283616.40
Total		**824892.31**	**824892.31**

GREESHMA FOUNDATION, MENTAL HEALTH CARE CENTER
VEDIPURACKAL HOUSE, BALABHAVAN ROAD,M.O.WARD,ALAPPUZHA-688001
RECEIPTS AND PAYMENTS ACCOUNT FOR THE YEAR ENDED 31ST MARCH 2022

		Receipts ₹	Payments ₹
Opening balances:			
Cash in hand	5122.00		
Dhanalaxmi Bank A/c No.009500100143240	17818.31		
Dhanalaxshmi Bank FD A/c No.932910	160000.00		
Dhanalaxshmi Bank FD A/c No.932971	108000.00	290940.31	
Donations received and paid		520002.00	107000.00
Bank interest & charges		13950.00	234.91
Medicine & medical expenses			228461.00
Name board (G F)			5000.00
Audit fee			4000.00
Printing and stationery			323.00
Salaries and allowances			180000
Rates and taxes			8287.00
Vehicle expenses			7910.00
Phone & Postage			60.00
Closing Balances:			
Cash in hand:-	17.00		
Dhanalaxmi Bank A/c No.009500100143240	15599.40		
Dhanalaxshmi Bank FD A/c No.932910	160000.00		
Dhanalaxshmi Bank FD A/c No.932971	108000.00		283616.40
TOTAL :-		**824892.31**	**824892.31**

2021 ഏപ്രിൽ 1 മുതൽ 2022 മാർച്ച് 31 വരെ സംഭാവന നൽകിയവരുടെ പേരുവിവരങ്ങൾ

നമ്പർ	പേര്	സംഖ്യ
1.	**ശ്രീ. മധു ജി.പിള്ള** അക്ഷയ,കമ്മട്ടം ലെയ്ൻ, കോൺവെന്റ് റോഡ് വഞ്ചിയൂർ, തിരുവനന്തപുരം	29000
2.	**ശ്രീമതി. ശോഭാഹരികുമാർ** ശ്രീഹരി, സനാതനപുരം വാർഡ്, കളർകോട്, ആലപ്പുഴ	16500
3.	**ശ്രീ.അജയകുമാർ പി. വി.** ഫ്യുജയ്റ, യു. എ.ഇ.	20000
4.	**ശ്രീ.ശ്രീകുമാർ ആർ.** നാനാടം, വൈക്കം, കോട്ടയം	14001
5.	**ശ്രീ. സുനിൽകുമാർ കെ** മാധവി നിലയം, ഫറോക്ക്, കോഴിക്കോട്	12500
6.	**ശ്രീമതി. ഗംഗടീച്ചർ & സുധാകരൻസാർ** സരിതാലയം, വലിയമരം വാർഡ്, തിരുവമ്പാടി പി. ഒ., ആലപ്പുഴ	10000
7.	**ശ്രീമതി. സരസ വി** കാർത്തിക, ജില്ലാകോർട്ട് വാർഡ് തത്തംപള്ളി, ആലപ്പുഴ	10000
8.	**ശ്രീമതി. പുഷ്പാനായർ** പത്മനാഭം, ചെള്ളാട്ട് ലെയ്ൻ, പഴവീട്, ആലപ്പുഴ	6500
9.	**ശ്രീമതി.വിജയലക്ഷ്മി യു.പി.** വെടിപ്പുരയ്ക്കൽ, എം.ഒ. വാർഡ്, ബാലഭവൻ റോഡ്, ആലപ്പുഴ	4000
10.	**ശ്രീ. ബോബൻ** നിയോഫാർമ, ചന്ദനക്കാവ് റോഡ്, പഴവീട്, ആലപ്പുഴ	5000
11.	**ശ്രീ. സന്തോഷ് ഗോപിനാഥപണിക്കർ** വെടിപ്പുരയ്ക്കൽ, എം.ഒ. വാർഡ്, ബാലഭവൻ റോഡ്, ആലപ്പുഴ	5000

12.	ശ്രീമതി. സന്ധ്യാമേനോൻ സായ്കൃപ, ഹൗസ് നമ്പർ 22, അയോദ്ധ്യാ നഗർ, പാലക്കാട്	4000.00
13.	ശ്രീ. വി.കെ. മാധവൻപിള്ള SNRA-48, മെലഡി ഗാർഡൻ, സൂര്യ നഗർ, നെട്ടയം, തിരുവനന്തപുരം	3000.00
14.	ശ്രീമതി. അർച്ചനാ ജി. 9സി, സണ്ണി സാൻഡ്സ്, ക്ലാസ്സിക്ക് അപ്പാർട്ട്മെന്റ്സ് കനാൽ റോഡ്, തൃക്കാക്കര, കൊച്ചിൻ	3000.00
15.	ശ്രീമതി. ചന്ദ്രികാ ദേവദാസൻ വളപ്പിൽ ഹൗസ്, വേങ്ങേരി പി.ഒ., കോഴിക്കോട്	2001.00
16.	ശ്രീമതി. മീനാഭാസ്കർ H2, MRG, ശ്രീപ്രിയാ അപ്പാർട്ട്മെന്റ്സ്	2000.00
17.	ശ്രീ. പി.ഡി. കുഞ്ഞുകുഞ്ഞ് പ്ലാമൂട്ടിൽ ഹൗസ്, കുപ്പക്കയം, മുണ്ടക്കയം, ഇടുക്കി	2000.00
18.	ശ്രീമതി. ശക്തികൃഷ്ണ ശക്തിനിവാസ്, എം.ഒ. വാർഡ്, ബാലഭവൻ റോഡ്, ആലപ്പുഴ	2000.00
19.	ശ്രീമതി. അംബികാ സി. അനശ്വര, എം.ഒ. വാർഡ്, ബാലഭവൻ റോഡ്, ആലപ്പുഴ	2000.0
20.	ശ്രീമതി. ആശാലക്ഷ്മി ആർ. വെടിപ്പുരയ്ക്കൽ (സോപാനം), എം.ഒ. വാർഡ്, ബാലഭവൻ റോഡ്, ആലപ്പുഴ	2000.0
21.	ശ്രീമതി. ആനി മാത്യു ടീച്ചർ ചെറിക്കൽ ഹൗസ്, സ്റ്റേഡിയം വാർഡ്, ആലപ്പുഴ	1000.0
22.	ശ്രീ. മധു ഡി. സെക്രട്ടറി, NSS കരയോഗം 2116 പറവൂർ, ആലപ്പുഴ	500.0
23.	ഹുണ്ടിക	1000.0
24.	ശ്രീ. രഞ്ജിത്ത് ജി. പണിക്കർ വെടിപ്പുരയ്ക്കൽ, എം.ഒ. വാർഡ്, ബാലഭവൻ റോഡ്, ആലപ്പുഴ	363000.0
		5,20,002.0

മറ്റ് സംഭാവനകൾ

ശ്രീ. രാജേഷ് ഗോപാൽ,
മണ്ണൂത്തി, തൃശ്ശൂർ

വെബ്സൈറ്റ് www.greeshmafoundation.org

ഡിസംബർ 2021

ആരോഗ്യമുള്ള മനസ്സുള്ളവർക്ക്
ആരോഗ്യമുള്ള ജീവിതം ലഭിക്കുന്നു.

ലോകത്ത് നാലിൽ ഒരാൾക്ക്
മാനസികരോഗം മൂലം കഷ്ടതകൾ അനുഭവപ്പെടുന്നു.
ഇപ്പോഴും നമ്മുടെ സമൂഹം മനോരോഗികളെ
അവജ്ഞതയോടെയും ഭയത്തോടെയും നോക്കി കാണുന്നു.
ദാരിദ്ര്യമുള്ള കുടുംബങ്ങളിൽ രോഗികളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ ഇരട്ടിയായി മാറുന്നു.

മരുന്ന് മാത്രമല്ല ചികിത്സ

മനോരോഗ ചികിത്സയിൽ മരുന്ന് പ്രധാനമാണ്
എന്നാൽ രോഗം മാറാൻ സ്നേഹവും സാന്ത്വനവും
പരിചരണവും ആവശ്യമാണ്.
കുടുംബത്തിന്റെയും സമൂഹത്തിന്റെയും പിന്തുണ വേണം.
കൂടെ കൗൺസിലിങ്ങും പുനരധിവാസവും ആവശ്യമുണ്ട്.

മേൽപറഞ്ഞ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷൻ
പാവപ്പെട്ട മാനസിക രോഗികൾക്ക് സൗജന്യ ചികിത്സയും
മരുന്നും പുനരധിവാസവും നൽകിവരുന്നു.

കോഴിക്കോട് കേന്ദ്രീകരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുന്ന MHAT
എന്ന സംഘടനയുമായി സഹകരിച്ച് ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷൻ
പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. ദരിദ്രകുടുംബങ്ങളിലെ മാനസികരോഗികളുടെ
പരിചരണവും പുനരധിവാസവുമാണ്
ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷന്റെ പ്രധാന ലക്ഷ്യം.

കൂടാതെ സമൂഹത്തിൽ മാനസികരോഗികൾക്ക് ലഭിക്കേണ്ട
അവകാശങ്ങളെയും പരിഗണനകളെയും കുറിച്ച് സമൂഹത്തെ
ബോധവാന്മാരാക്കുക എന്ന കർത്തവ്യവും
ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷനിൽ നിക്ഷിപ്തമായിരിക്കുന്നു.

രോഗിയുമായി സംസാരിക്കുമ്പോൾ

ഫലപ്രദമായ ആശയവിനിമയം മരുന്നിനേക്കാൾ രോഗിക്ക് ആശ്വാസം പകരാറുണ്ട് എന്നത് ഒരു വസ്തുതയാണ്. താൻ ഈ ലോകത്തിന് വേണ്ടപ്പെട്ടവനാണെന്നും അന്തസ്സും വിലയുമുള്ളവനാണെന്നും എന്തുവന്നാലും ഉപേക്ഷിക്കപ്പെടുകയില്ലെന്നും ഉള്ള തോന്നലാണ് രോഗിയിൽ ഉളവാക്കേണ്ടത്. ഇത് വാക്കുകൾ കൊണ്ട് മാത്രം കൈമാറാവുന്ന സന്ദേശമല്ല. സാമിപ്യം സ്പർശം, ശരീരഭാഷ ഇവയെല്ലാം പ്രധാനമാണ്. രോഗിക്കും കുടുംബത്തിനും തെറ്റിധാരണ ഉണ്ടാവാനും വിശ്വാസം നഷ്ടപ്പെടാനും ഇടയാവാതെ നോക്കുക. നമ്മുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾ രോഗിക്ക് കേൾപ്പിച്ചുകൊടുക്കാനോ അടിച്ചേൽപ്പിക്കാനോ അല്ല, മറിച്ച് രോഗിക്ക് പറയാനുള്ളത് പൂർണ്ണമായും കേൾക്കാനും മനസ്സിലാക്കാനുമാണ് നാം ശ്രമിക്കേണ്ടത്.

നമുക്ക് ചെയ്യാവുന്നത്

1. ശ്രദ്ധയോടെ കേൾക്കുക. നല്ല ശ്രോതാവായി ഇരിക്കുക.
2. രോഗിയുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ ലഘൂകരിച്ച് കാണാതിരിക്കുക.
3. സ്വന്തം വിശ്വാസങ്ങൾ രോഗിയുടെ മേൽ അടിച്ചേൽപ്പിക്കാതിരിക്കുക.
4. രോഗിയുടെ ചോദ്യങ്ങൾ അവഗണിക്കരുത്.
5. നിറവേറ്റാനാവാത്ത വാഗ്ദാനങ്ങൾ നൽകരുത്.
6. പൊള്ളയായ ശുഭപ്രതീക്ഷകൾ രോഗിയിൽ കുത്തിനിറയ്ക്കാൻ ശ്രമിക്കരുത്.
7. സ്വകാര്യത ഉറപ്പുവരുത്തുക.
8. രോഗിയെ സംസാരിക്കാൻ നിർബന്ധിക്കരുത്.

ഞങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ നിങ്ങൾക്കും പങ്കാളികളാവാം, സഹായിക്കാം

- ഒരു രോഗിക്ക് ഒരുമാസം മരുന്നിന് ചിലവാകുന്ന ആയിരത്തി അഞ്ഞൂറ് രൂപ (Rs. 1500/- Per Patient) സ്പോൺസർ ചെയ്യാം.
- ഡേ കോയറിലേയ്ക്ക് ഉച്ചഭക്ഷണം സ്പോൺസർ ചെയ്യാം.
- നിങ്ങൾക്ക് ഇഷ്ടമുള്ള തുക സഹായം നൽകാം.
- ഒരു വോളണ്ടിയർ ആയി ഞങ്ങളോടൊപ്പം ചേർന്ന് പാവപ്പെട്ടവരായ രോഗികളെ സഹായിക്കാം.
- രോഗികളുടെ വീട്ടിൽ ചെന്നുള്ള പരിചരണത്തിൽ ഞങ്ങളോടൊപ്പം സഹകരിക്കാം

നിങ്ങളുടെ സംഭാവനകൾ ചെക്കുകളായോ ബാങ്ക് മുഖേനയോ GREESHMA FOUNDATION എന്ന പേരിൽ നൽകാം.

A/C No.	:	009500100143240
IFSC	:	DLXB0000095
BANK	:	DHANALAXMI BANK, ALAPPUZHA
CONTACT US	:	9495162887, 9387996433

E-mail : greeshmafoundationalappuzha@gmail.com
www.facebook.com/greeshmafoundation
In association with MHAT (Mental Health Action, Trust, Calicut)
www.greeshmafoundation.org