GREESHMA FOUNDATION

ALAPPUZHA

കൈത്താങ്ങ് 2021

നിർദ്ധനരായ മാനസിക രോഗികൾക്കയി ഒരു കൈ സഹായം

നിങ്ങളുടെ പങ്കാളിത്തം

ഈ സംരംഭത്തിന് ഉദാരമതികളായ സുമനസ്സുകളുടെ ആത്മാർത്ഥമായ സഹായ സഹകരണങ്ങളാണ് ഞങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത്. നമുക്കൊരുമിച്ച് നമ്മുടെ സമൂഹത്തിൽ മാനസിക ദുരിതം അനുഭവിക്കുന്നവർക്കായി പ്രവർത്തിക്കാം. താങ്കളുടെ ഏതു സഹായവും വിലപ്പെട്ടതാണ്. അതിലൂടെ ചിലർക്കെങ്കിലും സാധാരണ ജീവിതത്തിലേക്ക് മടങ്ങിവരുവാൻ കഴിയുമെങ്കിൽ നാം കൃതാർത്ഥരായി. അതിനായി നമുക്ക് കൈകോർക്കാം. ഞങ്ങളുടെ ക്ലിനിക്ക് സന്ദർശിക്കുവാനും താങ്കളെ ക്ഷണിച്ചുകൊള്ളുന്നു. ഉദാരമായ സാമ്പത്തിക സഹായം നൽകി ഈ സംരംഭത്തെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കണമെന്നഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

GREESHMA FOUNDATION

(A Public Charitable Trust) Reg: No. 97/04/2015)

മാനസികാരോഗ്യപരിപാലനകേന്ദ്രം

(MENTAL HEALTH CARE CENTER)

പ്രവർത്തന റിപ്പോർട്ട്

(01 ഏപ്രിൽ 2020 മുതൽ 31 മാർച്ച് 2021 വരെ)

OUR BANK DETAILS:

DHANALAXMI BANK, GREESHMA FOUNDATION
A/C NO. : 009500100143240, IFSC:DLXB0000095

Address: Vedippurackal House, Opp:KSTA Office, M.O. Ward,
Alappuzha, Phone: 0477-2251988, 9495162887
E-mail: greeshmafoundationalappuzha@gmail.com
Website:greeshmafoundation.org
www.facebook.com/greeshmafoundation

ആമുഖം

ശരീരത്തിന്റെ ആരോഗ്യത്തെപ്പോലെ തന്നെ പ്രാധാന്യമുള്ളതാണ് മനസ്സിന്റെ ആരോഗ്യവും. മാനസിക രോഗം കൊണ്ട് ബുദ്ധിമുട്ടനുഭവിക്കുന്ന ആളുകളുടെ എണ്ണം ദിനം പ്രതിയെന്നോണം വർദ്ധിക്കുകയും സാമ്പത്തിക പരാധീനത മൂലവും കൃത്യ മായ ചികിത്സാസംവിധാനങ്ങളുടെ അപര്യാപ്തത മൂലവും രോഗം മൂർച്ഛിച്ച അവ സ്ഥക്ക് മാറ്റം വരുത്തണമെന്ന ഉദ്ദേശത്തോട് കൂടി 2015 ൽ തുടക്കമിട്ട 'മാനസിക ആരോഗ്യ പരിപാലന കേന്ദ്ര'മാണ് ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷൻ.

ആലപ്പുഴയിലും പരിസര പ്രദേശങ്ങളിലും രോഗം കൊണ്ട് ബുദ്ധിമുട്ടനുഭ വിക്കുന്ന ആളുകൾക്ക് സൗജന്യമരുന്നും ചികിത്സയും നൽകി അവരെ സമൂഹത്തിന്റെ മുഖ്യധാരയിലേക്ക് കൊണ്ടുവരിക എന്ന ഉദ്ദേശമാണ് നാം കൈക്കൊണ്ടിട്ടുള്ളത്.

നിലവിൽ 40 ഓളം സഹോദരങ്ങൾക്കുള്ള സൗജന്യ ചികിത്സയോടൊപ്പം അവർക്ക് വേണ്ട പുനരധിവാസ (ഡേകെയർ) പ്രവർത്തനങ്ങളും ക്ലിനിക്കിൽ വച്ച് നടത്തുന്നു. കോഴിക്കോട് കേന്ദ്രീകരിച്ചു പ്രവർത്തിക്കുന്ന MHAT യിലെ ഡോക്ടർമാ രുടെയും കൗൺസിലിംഗ്, ഡേകെയർ, കോ- ഓർഡിനേറ്റർമാരുടെയും സേവനമാ ണ് നമ്മുടെ രേഗികൾക്ക് ലഭ്യമാവുന്നത്. എല്ലാ ആഴ്ചയിലും ഒരു ദിവസം ഒപി സൗകര്യം ലഭ്യമാണ്.

രേഗം മൂർച്ഛിച്ച അവസ്ഥയിലുള്ളവർക്കും ക്ലിനിക്കിലെ ഒ. പി.യി.ലേക്ക് വരാൻ സാധിക്കാത്തതുമായ ആളുകളുടെ വീടുകളിലേക്ക് ചെന്ന് ചകിത്സ നൽകുന്ന ഹോം കെയർ സംവിധാനവും നടത്തപ്പെടുന്നു.

ഗ്രീഷ്മാ ഫൗണ്ടേഷനു കീഴിലുള്ള നാൽപതോളം വരുന്ന രോഗികൾക്ക് വേണ്ടി ഡോക്ടർമാരുടെയും നഴ്സുമാരുടെയും സേവനവും മരുന്ന് കൗൺസിലിംഗ് എന്നിവയെല്ലാം സൗജന്യമായി നൽകുന്നതിന് മാസം ഏകദേശം 50000 രൂപയോളം ചിലവ് വരുന്നുണ്ട്. ഗവൺമെന്റിൽ നിന്നോ മറ്റ് സംഘടനകളിൽ നിന്നോ യൊതൊരു വിധ സഹായവും ഇന്നേവരെ ലഭ്യമായിട്ടില്ല. ക്ലിനിക്കിന്റെ പ്രവർത്തനം കണ്ട് മനസ്സി ലാക്കി ജനങ്ങൾ നൽകുന്ന സംഭാവന മാത്രമാണ് ഈ കാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളെ യെല്ലാം നിലനിർത്തി പോകുന്നത്.

താങ്കൾ ഞങ്ങളുടെ ഈ കൂട്ടായ്മയിൽ പങ്കാളിയാവുകയും ക്ലിനിക്കിന്റെ സദ്പ്രവർത്തനങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരിലേയ്ക്ക് എത്തിക്കുവാനും, നമ്മുടെ നാട്ടിൽ മാന സിക ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവിക്കുന്ന രോഗികൾക്കും കുടുംബത്തിനും സാന്ത്വനമേകാൻ താങ്കളുടെ കഴിവിന്റെ പരമാവധി സാമ്പത്തിക സഹായ സഹകരണങ്ങൾ നൽകണ മെന്നും അപേക്ഷിക്കുന്നു.

എന്ന്

സെക്രട്ടറി

ഗ്രീഷ്മ ഫൗണ്ടേഷൻ

മാനസികരോഗ പരിചരണം സമൂഹത്തിന്റെ പങ്ക്

മാനസിക രോഗം എന്ന് കേൾക്കുമ്പോഴേ പലർക്കും ഭീതിയും അകൽച്ചയുമാണ്. ഇക്കാരണത്താൽ രോഗിയും കുടുംബവും വളരെ അധികം സമ്മർദ്ദമനുഭവിക്കുന്നു. മാനസിക രോഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് സമൂഹത്തിന് വ്യക്തമായ ബോധവൽക്കരണത്തിലൂടെ മാത്രമെ ഈ ദുരവസ്ഥക്ക് മാറ്റം വരുത്താൻ സാധിക്കുകയുള്ളു. സധാരണ കാണുന്ന മാനസിക രോഗങ്ങളായ സ്കീസോഫ്രീനിയ ബൈ പോളാർ ഡിസോഡർ വിഷാദരോഗം, ഉത്കണ്ഠകൾ എന്നിവയാണ്. അമിതമായ ഉത്കണ്ഠ കൂടുതൽ ആളുകളിൽ കാണപ്പെടുന്നു. കേരളത്തിൽ കണക്കനുസരിച്ച് 5 ലക്ഷത്തോളം ആളുകൾക്ക് ചികിത്സ ആവശ്യമായ രീതിയിലുള്ള മാനസിക രോഗം ഉള്ളതായി കണക്കാക്കന്നു. ആർക്ക് വേണമെങ്കിലും ഈ രോഗം പിടിപെടാം. പ്രായം, സമയം, ലിംഗ ഭേധമന്യേ കാണപ്പെടുന്ന ഈ അസുഖം പണക്കാരനെന്നോ പാമരനെന്നോ വ്യത്യാസമില്ലാതെ കാണപ്പെടുന്നു.

മാനസിക രോഗം ഉണ്ടാവുന്നതിനെക്കുറിച്ച് വളരെ അധികം മിഥ്യാധാരണകൾ ഇന്ന് സമൂഹത്തിൽ നിലനിൽക്കുന്നു. രോഗിയോ കുടുംബത്തിലുള്ളവരോ ചെയ്ത ദുഷ്പ്രവർത്തിയുടെ ഫലമായിട്ടാണെന്നും, ശത്രുക്കൽ ചെയ്ത മന്ത്രവാദത്തിന്റ ഫലമായിട്ടാണെന്നും തെറ്റിദ്ധരിക്കുന്നവരുണ്ട്. എന്നാൽ സത്യം ഇതിൽ നിന്നും വളരെ അകലെയാണ്. തലച്ചോറിലെ നാഡീപ്രവർത്തനങ്ങളെ സഹായിക്കുന്ന രാസപദാർത്ഥങ്ങളുടെ അളവിലുണ്ടാകുന്ന വ്യതിയാനമാണ് മാനസിക രോഗത്തിനുള്ള പ്രധാന കാരണം. രാസവ്യതിയാനത്തിന്റെ കാരണം ഇതുവരെ കണ്ടുപിടിക്കപ്പെട്ടില്ലെങ്കിലും ജനിതകവും ജീവശാസ്ത്രപരവും, സാമൂഹികവും, പാരിസ്ഥിതകവുമായ കാരണങ്ങളും ചൂണ്ടിക്കാട്ടന്നു.

രോഗികളുടെ ഒരു ശതമാനം പോലും അക്രമാസക്തരല്ല. പക്ഷേ സമൂഹം മാനസിക രോഗികളെ കാണുമ്പോഴെ അക്രമാസക്തരാവുന്നു. അവരെ അടിച്ചോടിക്കുന്നു. അവർ അയാളുടെ അസുഖത്തെക്കുറിച്ചോ അയാളുടെ കുടുംബത്തെക്കുറിച്ചോ ചിന്തിക്കുന്നില്ല. ഇത്തരം രോഗികളോടുള്ള സമീപനത്തിൽ മാറ്റം വരുത്താൻ നാം ഒരുപാട് പഠിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഒരു ചെറിയ ഉദാഹരണം: മാനസിക രോഗിയായ ഒരാളോട് നിങ്ങൾ പുഞ്ചിരിക്കുക. ഒരു പക്ഷേ അയാൾ പ്രതികരിക്കാതിരിക്കുകയും തിരിച്ച് പുഞ്ചിരിക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യും. പക്ഷെ നിരന്തരം എല്ലാ ദിനവും നമ്മൾ

പുഞ്ചിരി ആവർത്തിക്കുമ്പോൾ ആ രോഗിക്ക് പുഞ്ചിരിക്കാനുള്ള ഒരു പ്രേരണ നമ്മുടെ മുഖത്ത് നിന്ന് ലഭിച്ചാൽ രോഗം മൂലം അയാൾക്ക് മാഞ്ഞുപോയ പുഞ്ചിരി തിരികെ കൊണ്ട് വരാൻ നിങ്ങൾക്ക് സാധ്യമായി എന്ന് അഭിമാനിക്കാം. ഇതാണ് രോഗിയായ ഒരാളോട് നാം ആദ്യമായി ചെയ്യേണ്ടത്.

രോഗിയും കുടുംബവും അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി സമൂഹിക ഇടപെടലുകൾ നടത്തണം. മാനസിക ബുദ്ധിമുട്ടനുഭവിക്കുന്ന ഒരാൾക്ക് താൻ ചെയ്ത് തീർക്കേണ്ട ബാധ്യതകളും കുടുംബപ്രാരാബ്ധങ്ങളും ഒർത്തിട്ടാണ് ടെൻഷൻ വരുന്നതും അസുഖം കൂടുന്നതും എങ്കിൽ ആ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരം കാണാതെ മരുന്നുകൾ നൽകിയത് കൊണ്ട് മാത്രം അസുഖത്തിന് മാറ്റം വരുത്താൻ സാധിക്കുകയില്ല.

മാനസിക രോഗിയുടെ രോഗത്തിന് മാറ്റം വരുത്താൻ മരുന്നിനേക്കാളുപരി സമൂഹത്തിന്റെ ഇടപെടുലുകൾക്ക് സാധ്യമാണ്. മറ്റ് മാരകമായ രോഗങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് മാനസിക രോഗത്തിന് മറ്റുള്ളവരുടെ ഇടപെടലുകൾക്കനുസരിച്ച് അസുഖത്തിന് മാറ്റം വരുത്താൻ സാധ്യമാണ്. 90% മാനസിക രോഗം ബാധിച്ച ആളെ 100% എത്തിക്കാനും സമൂഹം വിചാരിച്ചാൽ സാധിക്കും. ഇതിനൊക്കെ പരിഹാരമായി സമൂഹത്തിന്റെ താഴെതട്ടിൽ നിന്ന് മുതൽ ബോധവൽക്കരണം നടത്തേണ്ടതാണ്.

ചികിതത്സയെക്കാളുപരി രോഗിയെ ദൈനംദിന പരിപാടികളിൽ പങ്കെടുപ്പിക്കുകയും, വ്യാപ്തനാക്കുകയും വേണം. രോഗിക്ക് സാമൂഹികമായ നല്ല ഇടപെടലുകൾ ലഭിക്കാത്തിടത്തോളം കാലം മരുന്ന്കൊണ്ട് മാത്രം അസുഖത്തിന് യാതൊരു മാറ്റവും പ്രതീക്ഷിക്കരുത്.

രോഗം മൂലം നഷ്ടപ്പെട്ട്പോയ അയാളുടെ കഴിവുകൾ തിരിച്ചെടുക്കാനും സമൂഹത്തിന് അവരുടെ കുടുംബത്തിന് നഷ്ടപ്പെട്ടവരെ തിരികെ നൽകാനും നമ്മൾ മനസ്സുവെച്ചാൽ സാധിക്കും. നാം കാരണം ഒരു മാനസിക രോഗിയെ എങ്കിലും സമൂഹത്തിന്റെ മുഖ്യധാരയിലേക്ക് കൊണ്ട് വരാൻ സാധിക്കുമെങ്കിൽ ഇതിലും വലിയ ഒരു നന്മ വേറെ ഉണ്ടാവില്ല എന്നത് സത്യം.

STATISTICS REPORT 2020-2021

മാസം	ഒ.പി.യിൽ കണ്ട രോഗികൾ	രോഗി ഇല്ലാതെ ഒ. പി.യിൽ ബന്ധുക്കൾ വന്നത്	പുതുതായി രജിസ്റ്റർചെയ്ത രോഗികൾ	മരണപ്പെട്ടവർ	കൊഴിഞ്ഞ് പോയവർ	നിലവിൽ പരിചരണ ത്തിൽ ഉള്ളവർ	ഹോം വിസിറ്റ്
എപ്രിൽ	33	21	0	0	0	34	4
മെയ്	50	36	0	0	0	34	3
ജൂൺ	43	28	0	0	0	34	3
ജൂലൈ	27	29	0	0	0	34	3
ആഗസ്റ്റ്	41	30	0	0	0	34	2
സെപ്തംബർ	30	21	0	0	1	33	3
ഒക്ടോബർ	42	29	0	0	0	33	2
നവംബർ	47	33	1	0	0	34	2
ഡിസംബർ	33	26	0	0	1	33	3
ജനുവരി	35	28	0	1	1	31	3
ഫെബ്രുവരി	24	17	0	0	0	31	2
മാർച്ച്	25	19	1	0	1	31	3

2020 ഏപ്രിൽ 1 മുതൽ 2021 മാർച്ച് 31 വരെ
സംഭാവന നൽകിയവരുടെ പേരുവിവരങ്ങൾ

നമ്പർ	പേര്	സംഖ്യ
1.	**സുനിൽ കുമാർ കെ.** മാധവിനിലയം, ഫറോക്ക്, കോഴിക്കോട്	60000
2.	**മധു ജി. പിള്ള** അക്ഷയ കമ്മട്ടം ലെയ്ൻ കോൺവെന്റ് റോഡ് വഞ്ചിയൂർ, തിരുവനന്തപുരം	18000
3.	**ശോഭാ ഹരികുമാർ** ശ്രീഹരി, സനാതനപുരം, കളർകോട് ആലപ്പുഴ	17500
4.	**ഗംഗ ടീച്ചർ & സുധാകരൻ സാർ,** സരിതാലയം, വലിമരം വാർഡ്, തിരുവമ്പാടി, ആലപ്പുഴ	14000
5.	**സരസ വി.** കാർത്തിക, ജില്ലാകോർട്ട് വാർഡ് തത്തംപള്ളി, ആലപ്പുഴ	8000
6.	**സൂരജ് മേനോൻ** സൂര്യകിരൺ, 121, കെ. ജി. ലെയ്ൻ, പഴയില പി. ഒ., തിരുവനന്തപുരം	21908
7.	**അജയകുമാർ പി. വി.** ഫ്യുജയ്റ, യു. എ.ഇ.	25000
8.	**വിജയലക്ഷ്മി ടീച്ചർ** ഹരിപ്രിയ, സ്റ്റേഡിയം വാർഡ്, ആലപ്പുഴ	5000
9.	**ബോബൻ** നിയോ ഫാർമ. ചന്ദനക്കാവ് റോഡ്, പഴവീട്, ആലപ്പുഴ	5000
10.	**മാത്യു പി. ജെ.** റോട്ടറിക്ലബ്ബ് ഓഫ് ആലപ്പി കൊയർ സിറ്റി, ആലപ്പുഴ	5000
11.	**എസ്സ് ശിവദാസ്,** ആര്യവിഹാർ തേജസ് നഗർ പഴവീട്, ആലപ്പുഴ	4000

12.	**പുഷ്പാ നായർ,** പത്മനാഭം, ചെള്ളാട്ട്ലെയ്ൻ, പഴവീട്, ആപ്പുഴ	5500
13.	**ജസ്റ്റസ് മാത്യുഫിലിപ്പ്** പള്ളത്തുകരുവേലിൽ സീവ്യൂ വാർഡ് ആപ്പുഴ	2500
14.	**ആലപ്പി ഷെയർ & കെയർ** എം. ഒ. വാർഡ്, ബാലഭവൻ റോഡ് ആലപ്പുഴ	3000
15.	**വിജയലക്ഷ്മി യു. പി.** വെടിപ്പുരയ്ക്കൽ എം. ഒ. വാർഡ്, ബാലഭവൻ റോഡ്, ആലപ്പുഴ	2000
16.	**വത്സലാ നായർ** ശബരി നിവാസ്, എം. ഒ. വാർഡ്, ബാലഭവൻ റോഡ് ആലപ്പുഴ	2000
17.	**ലൂയീസ്സ് കെ. ജെ.** കാട്ടാശ്ശേരിയിൽ ഹൗസ്, തത്തംപള്ളി, ആലപ്പുഴ	2000
18.	**അംബിക സി., അനശ്വര, എം.** ഒ. വാർഡ് ബാലഭവൻ റോഡ് ആലപ്പുഴ	2000
19.	**ആശാലക്ഷ്മി ആർ.** വെടിപുരയ്ക്കൽ (സോപാനം) എം. ഒ. വാർഡ്, ആലപ്പുഴ	2000
20.	**മധു ഡി.** സെക്രട്ടറി, എൻ. എസ്. എസ്. കരയോഗം നമ്പർ 2116, പറവൂർ, ആലപ്പുഴ	1000
21.	**ആനിടീച്ചർ** ചെറിയക്കൽ ഹൗസ്, സ്റ്റേഡിയം വാർഡ്, ആലപ്പുഴ	500
22.	**റസീപ്റ്റ് നമ്പർ 343, 20/06/2020**	1500
23.	**റസീപ്റ്റ് നമ്പർ 291-16.09.2020**	1000
24.	**ഹുണ്ടിക കളക്ഷൻ**	5200
25.	**രഞ്ജിത്ത് ഗോവിന്ദപണിക്കർ** വെടിപുരയ്ക്കൽ എ.ഒ. വാർഡ് ബാലഭവൻ റോഡ്, ആലപ്പുഴ	300000
		5,13608.00

മറ്റ് സംഭാവനകൾ

ശ്രീ. രാജേഷ് ഗോപാൽ,
മണ്ണൂത്തി, തൃശ്ശൂർ

വെബ്സൈറ്റ് **www.greeshmafoundation.org**

ഡിസംബർ 2020

ആരോഗ്യമുള്ള മനസ്സുള്ളവർക്ക്
ആരോഗ്യമുള്ള ജീവിതം ലഭിക്കുന്നു.

ലോകത്ത് നാലിൽ ഒരാൾക്ക്
മാനസികരോഗം മൂലം കഷ്ടതകൾ അനുഭവപ്പെടുന്നു.
ഇപ്പോഴും നമ്മുടെ സമൂഹം മനോരോഗികളെ
അവജ്ഞതയോടെയും ഭയത്തോടെയും നോക്കി കാണുന്നു.
ദാരിദ്ര്യമുള്ള കുടുംബങ്ങളിൽ രോഗികളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ ഇരട്ടിയായി മാറുന്നു.

ANTONY MALAYIL & CO.
Chartered Accounts (FRN: 0001938)
Thathampally P.O., Alleppey, Kerala-688013
Ph: 0477-2964532, 2957070, mail:camalayil@gmail.com

12th August 2021

AUDITOR'S REPORT

We have examined the Balance Sheet of Greeshma Foundation, Vedipurackal House, Balabhavan Road. M.O. ward, Alappuzha-688001 as at 31st March 2021 and the Income Expenditure Account for the year ended on that date which are in agreement with the books of accounts maintained by the said institution.

We have obtained all the information and explanations which to the best of our knowledge and belief were necessary for the purpose of the audit. In our opinion proper books of account have been kept by the institution so far as appears from exmination of the books.

In our opinion and to the best of our information, and according to the explanations given to us, the said accounts give a true and fair view:

(i) In the case of Balance Sheet of the state of affairs of the above named institution as at 31st March 2021.

and

(ii) in the case of Income and Expenditure Account, of the excess of expenditure of its accounting year ending on 31st March 2021.

GREESHMA FOUNDATION, MENTAL HEALTH CARE CENTER

INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNT FOR THE YEAR ENDED 31ST MARCH 2021

Expenditure	Amount	Income	Amount
To Salaries and Allowances	162000.00	By Donations received	513608.00
To Medicine & medical expenses	340476.00	By Bank interst	22236.00
To Donations paid	90980.00	By Excess of expenditure over income	95963.49
To Travelling expenses	10875.00		
To Auditors’ fee	4000.00		
To Printing and Stationery	2938.00		
To Telephone charges	2000.00		
To Mobile phone	13500.00		
To Rates and taxes	4500.00		
To Bank Charges	538.49		
Total	**631807.49**	**Total**	**6318007.49**

Verified with the books and other documents produced before us and found correct
Alleppey
12th August 2021
UDIN21019988AAAADD5824

GREESHMA FOUNDATION,
MENTAL HEALTH CARE CENTER

RECEIPTS AND PAYMENTS ACCOUNT
FOR THE YEAR ENDED 31ST MARCH 2021

		Receipts	Paments
Opening balance			
Cash in hand	10.00		
Dhanlaxmi Bank A/c No. 43240	48893.80		
Dhanlaxmi Bank FDA/c No. 932910	160000.00		
Dhanlaxmi Bank FD A/c No. 932971	108000.00		
Dhanlaxmi Bank FD A/c No. 933026	70000.00	386903.80	
Donation received and paid		513608.00	90980.00
Bank interest & charges		22236.00	538.49
Medicine & medical expenses			340476.00
Travelling expenses			10875.00
Auditor's fee			4000.00
Mobile phone			13500.00
Printing and stationery			2938.00
Salaries and allowances			162000.00
Rates and taxes			4500.00
Telephone and postage			2000.00
Closing Balances			
Cash in hand	5122.00		
Dhanlaxmi Bank SB A/c No. 43240	17818.31		
Dhanlaxmi Bank FD A/c No. 932910	160000.00		
Dhanlaxmi Bank FD A/c No. 932971	108000.00		290940.31
	Total	**922747.80**	**922747.80**

നമുക്ക് ചെയ്യാവുന്നത്..

1. ശ്രദ്ധയോടെ കേൾക്കുക. നല്ല ശ്രോതാവായി ഇരിക്കുക.
2. രോഗിയുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ ലഘൂകരിച്ച് കാണാതിരിക്കുക.
3. സ്വന്തം വിശ്വാസങ്ങൾ രോഗിയുടെ മേൽ അടിച്ചേൽപ്പിക്കാതിരിക്കുക.
4. രോഗിയുടെ ചോദ്യങ്ങൾ അവഗണിക്കരുത്.
5. നിറവേറ്റാനാവാത്ത വാഗ്ദാനങ്ങൾ നൽകരുത്.
6. പൊള്ളയായ ശുഭപ്രതീക്ഷകൾ രോഗിയിൽ കുത്തിനിറക്കാൻ ശ്രമിക്കരുത്.
7. സ്വകാര്യത ഉറപ്പുവരുത്തുക.
8. രോഗിയെ സംസാരിക്കാൻ നിർബന്ധിക്കരുത്.

ഞങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ നിങ്ങൾക്കും പങ്കാളികളാവാം, സഹായിക്കാം.

- ➔ ഒരു രോഗിക്ക് ഒരുമാസം മരുന്നിന് ചിലവാകുന്ന ആയിരത്തി അഞ്ഞൂറ് രൂപ (Rs. 1500 per Patient) സ്പോൺസർ ചെയ്യാം
- ➔ ഡേ കെയറിലേയ്ക്ക് ഉച്ചഭക്ഷണം സ്പോൺസർ ചെയ്യാം.
- ➔ നിങ്ങൾക്ക് ഇഷ്ടമുള്ള തുക സഹായം നൽകാം.
- ➔ ഒരു വോളണ്ടിയർ ആയി ഞങ്ങളോടൊപ്പം ചേർന്ന് പാവപ്പെട്ടവരായ രോഗികളെ സഹായിക്കാം.
- ➔ രോഗികളുടെ വീട്ടിൽ ചെന്നുള്ള പരിചരണത്തിൽ ഞങ്ങളോടൊപ്പം സഹകരിക്കാം.

നിങ്ങളുടെ സംഭാവനകൾ ചെക്കുകളായോ ബാങ്ക് മുഖേനയോ GREESHMA FOUNDATION എന്ന പേരിൽ നൽകാം

A/C NO. : 009500100143240
IFSC : DLXB0000095
BANK : DHANALAXMI BANK, ALAPPUZHA
CONTACT US : 0477-2251988, 9495162887

E-mail: greeshmafoundationalappuzha@gmail.com
www.facebook.com/greeshmafoundation
In association with MHAT(Mental Health Action, Trust, Calicut)
www.greeshmafoundation.org.